フィットネススクール
ロコモK.O
河内長野店

フィットネススクール ロコモK.Oは
全国に31店舗
続々と出店中!!

新春
入会応援キャンペーン

～新しい年に“新しい挑戦！”を始めてみよう～

2022年1月4日（火）～1月31日（月）まで

特典1
入会金
0円
（通常 税込 3,300 円）

＋

特典2
電子キー
発行手数料
1,100円
（通常 税込 3,300 円）

＋

特典3
入会月の
月会費
0円
（通常 税込 3,850 円）

＋

特典4
1ヶ月コース無料体験

さらに！1月31日までのご入会で
筋肉増量・脂肪減少で会費が割引き
筋肉脂肪買取チャレンジへ無料エントリーOK！

※キャンペーン適用は3ヶ月以上継続が条件となります。　※入会資格・条件：高校生を除く満18歳以上の方（高校生利用回数券有り）　※酸素ルームを含む会員種別はキャンペーン対象外となります

フィットネススクール ロコモK.O
ご入会受付中

[営業] 24時間 [運営] 株式会社トック [メディカルアドバイザー] 王司病院

河内長野店
☎ 0721-63-6565
〒586-0035 河内長野市小塩町97-4

受付時間
火～金　11:30～19:30
月・土・日・祝　9:00～16:30
※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合もございます。

SNSでも最新情報発信中！
Facebook　Twitter　Instagram

ロコモK.O 感染症対策!!　ロコモK.Oでは「3密」を避け下記の対策を行っております
- 密閉空間にならないよう換気
- アルコール消毒設置
- プラスチック手袋設置
- パーテーションの設置
- 入室時の検温実施

◆スタンダードプラン 月々3,850円(税込)

365日24時間 マシーン使い放題

さらに! 会員様はどなたでも参加OK!スタジオレッスン開催中!

リフレッシュヨガ
日時 毎週月曜日
9:30〜10:30
18:30〜19:30
場所 店舗または周辺施設

HIIT
日時 毎週月曜日
13:30〜14:15
場所 店舗スタジオ

※ロコモK.O会員様は無料で参加できます。各回定員・事前予約制となります。詳しくはお問い合わせください。

◆レギュラープラン 月々6,050円(税込)〜

スタンダード＋選べるコース

理学療法士、作業療法士、柔道整復師などの資格を持つトレーナー指導による
コースプログラム。身体の悩みを改善、そして回復をサポートしていきます。

現在募集中の選べるコースプログラム
- 燃焼コース・貯筋コース・腰痛バイバイコース
- ちどりあしコース・目指せ健康寿命 100 歳コース
- ボディメンテナンスコース

併設のランドリーが 24 時間の **コインランドリー** になりました!
いつでもどなたでもご利用いただけます。

洗濯機

8 kg	1回	300円
20kg	1回	700円
靴用	1回	200円

乾燥機

60分回しても400円!

8 kg	15分	100円
27kg	8分	100円
靴用	20分	200円

フィットネススクール
ロコモK.O 河内長野店

大阪府河内長野市小塩町97-4 P 無料駐車場完備

お問い合わせ・お申込み

☎0721-63-6565

受付時間
火〜金 11:30〜19:30
月・土・日・祝 9:00〜16:30

※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合もございます。

私達と一緒に楽しく運動しましょう

店長
アラキ テルユキ
荒木 輝之

トレーナー
ナカスミレオ
中角 怜於

◎ご入会に必要なもの
❶ 銀行口座のわかるもの ❷ 通帳届出印 又は クレジットカード
※お支払（入会金・電子キー代・会費）は全てカード払い又は銀行口座から引落しとなります。