

無料体験 & からだ測定会

2025. 8/23 (土)

フィットネススクール
in **ロコモK.O** 八幡宿店
10:00 ~ 17:00

24時間 365日営業のフィットネス施設を無料開放!
マシントレーニングやレッスンに参加してみませんか?
当日は高性能なマシンであなたのお身体を測定出来ます!
お気軽にご来店ください!!

対象 18歳以上の方 (高校生をのぞく)

参加費
無料

持ち物
・室内シューズ
・運動ができる服装・飲み物

レッスン体験

14:00~14:45 ふまねっと運動



In Body 測定可能

10:00 ~ 17:00

筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、
ミネラルやタンパク質など不足している栄養素まで!
あなたの体を細かくチェック!!

筋肉
バランス

骨格筋
脂肪

体脂肪量
バランス

肥満
診断

フィットネス
スコア



トレーニング体験

10:00 ~ 17:00

実際にマシンを使って身体を動かしてみよう!
スタッフが丁寧に使用方法をご説明いたします。



SK シセイカルテ 測定

10:00 ~ 17:00

あなたの「今」と「未来」の
姿勢をチェックしませんか?

AI分析
未来姿勢



八幡宿店 4周年記念キャンペーン開催中!!

入会金 **0円**
(通常税込 3,300円)

電子キ-
発行手数料 **1,100円**
(通常税込 3,300円)

乗り換え割
再入会割
同時入会割
もあり!!

◆ご入会に必要なもの

クレジットカード

または

①銀行口座のわかるもの

②銀行届出印

+

身分証明書 (現住所が分かるもの)

※お支払いはカード支払い、または
銀行口座から引落としとなります。

事前予約は不要ですので、ぜひご来店ください!

会場

フィットネススクール
ロコモK.O24 市原八幡宿店
市原市八幡802-5

問合せ先

フィットネススクール
ロコモK.O 市原五井店
市原市五井14-1

0436-20-0708 (受付時間) 月~金 10:00~18:00 ※土日祝不在



ロコモK.O
ホームページ



タカサ
ホームページ

