

フレンドレッスン

やさしいピラティス講座

テーマ
姿勢改善



フェイスタオルと飲み物をご持参ください



11月開催スケジュール

11.10 月 14:00～

11.11 火 17:45～

11.12 水 14:00～
(サンストリート浜北店にて)

11.19 水 15:00～

11.25 火 17:45～

参加費

回数券 1 枚 or
ロコチケ 2 マス

定員

※開催場所により異なります

- ・浜松半田店 6 名
- ・サンストリート
浜北店 4 名

予約制・先着順

☎ 053-589-5552

講師：中野 まどか

FTP ピラティスベーシック
マットインストラクター



ご予約・お問合せ先

フィットネススクール



浜松半田店 ☎ 053-589-5552

LINE

