

シニア チアダンス

体験会

2021 TUE
3.9

時間 10:00 ~ 11:00

会場 フィットネススクール
ココモK.O 浜松半田店

定員 先着 6 名様

予約制 ☎ 053-589-5552 お気軽にお問合せください



みつぼり ともみ
講師：三堀 知美
福岡県出身 介護福祉士



私も産後ダイエットとして
ココモK.Oに通っています♪
皆さんと一緒に楽しく体を動か
せる事を楽しみにしております！

<チア歴>

- ◆プロ野球球団・Jリーグチーム・bjリーグチームでチアリーダーとして活躍
- ◆プロ野球球団・Jリーグチームにてキッズチアの指導歴あり
- ◆現在は「チアイーグルス浜松」で子どもたちの指導にあたっている

「えっ!!シニアでもチアができるの?」「できるんです!」

年齢に関係なくやりたいことにチャレンジしましょう!

フィットネススクール

ココモK.O 浜松半田店

浜松市東区半田町1386-1

☎ 053-589-5552

