



ロコモK.Oってどんなところ？



初めてでも安心。王司病院がメディカルアドバイザーをしているフィットネスジムです。

24時間 フィットネス

仕事帰りも、
朝活もOK!!

ロコモK.Oは、24時間いつでも利用できる
フィットネスジムです。
健康づくり、ダイエット、筋力アップ、姿勢改善など、
あなたの目標を私たちが全力でサポートします！

初めてでも安心！



**スタッフが
使い方をサポート**
マシンの使い方や
メニューも丁寧に
ご案内します。



**運動が
苦手でもOK**
無理のない内容で、
初心者の方も安心して
始められます。



**自分のペースで
通える**
通う頻度やペースは
自由！自分の生活に
合わせて通えます。



**見学・相談は
いつでも無料**
安心して見学・相談
していただける環境
を大切にしています。



**Q ジムは若い人が
利用するところ？**

ロコモK.Oは、シニア向けフィット
ネスから発展した「健康づくり」を
目的とした24時間フィットネスジ
ムです。体を鍛えるというよりも、
健康維持・体力づくり・痛みの予
防や改善を目的とした方が
多く通われています。



**Q 運動初心者でも
利用できますか？**

もちろんです。病院連携の
ジムなので、膝や腰に不安
のある方も多く利用されて
います。リハビリ指導経験
のあるスタッフが
サポートします。



**Q 24時間ジムって
無人なんですか？**

浜松半田店は有人店舗です。
スタッフ常駐時間は、マシン指
導を実施していますので、初心
者の方も安心です。
常駐時間は受付やホームペ
ージにてご案内してます。



InBody 測定

で自分の状態を知る
アスリートも使っている測定器で
筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量
だけでなく、ミネラルやタンパク質など
不足している栄養素まで！
あなたの体を細かくチェック!!



AI姿勢分析でカラダの歪みを可視化！ SK シセイカルテ

**予約
不要 測定
無料**
AI分析
未来姿勢
数枚の写真撮影のみで姿勢を分析し、
おすすめのトレーニングを提案します。



酸素ルーム

三方原店に
設置してます！
疲労回復や
運動後のリカバリーに!



ロコモK.O体験プラン

A 1日 体験プラン 500円 (税込)

B 1週間 体験プラン 1,500円 (税込)

C 2週間 体験プラン 2,000円 (税込)

※初回体験日より1年間、それぞれの体験プランおひとり様1回ご利用
いただけます。体験されたプランは、その後1年間体験できません。
※ご利用可能な年齢は中学生を除く15歳以上の方
※お手続きとご説明が必要となりますので事前にご予約をお願いいたします。

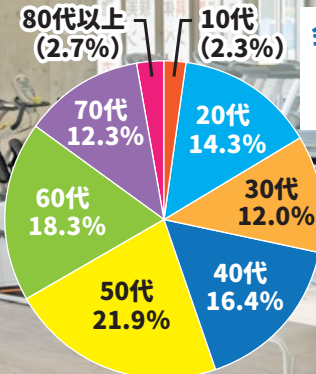
高校生会員

月々 **3,300円** (税込)

利用可能時間

6時 ▶ 22時

現在、在学中の方(年齢問わず)に限ります。
※手続きは半田店にて保護者の方の同席が必要です。
詳しくはお問合せください。



会員様年代別グラフ
10～80代まで
幅広くご利用中!



ホームページは
こちら