

プロの
アスリート達も
活用している!!

健康が気になる世代のあなたへ

続けやすいと

人気のロコモKOで

運動を始めませんか



リストアップにも使えて
小顔・美容効果にも期待できます。

加速度トレーニング パワープレート

前後・左右・上下にゆれる正確な3次元振動が
1秒間に30~50回という早さで伝わり、瞬時に多数の筋肉を刺激。
たった15分乗るだけで約1時間の運動効果が期待できる!

人生100年時代

自分の健康は自分自身の手で!

- 体力の衰えを感じる
- 最近運動不足だな
- 運動したいけど何から始めていいのか...
- 肩こりや腰痛を解消したい
- けがをしにくいバランス感覚がほしい
- 骨密度を上げたい

新春キャンペーン

1/4(火) から 1/31(月) まで

- 1 **入会金** → **0円**
~~3,300円(税込)~~
- 2 **電子キー発行** → **1,100円**
~~3,300円(税込)~~ (税込)
- 3 **1ヶ月分月会費** → **0円**
約5,000円(税込)

全てのマシーン 使い放題

365日 24時間

月々 **3,850円**~ (税込)

マシンの使い方がわからない、使い方を忘れても何度でも教えます!

山口湯田店・山口中央店 両店舗でも利用可能!

フィットネススクール
ロコモK.O.

感染症
対策実施

山口中央店 / 山口湯田店

山口市黄金町1-10
菜花道門キューブ103

山口市吉敷下東3-4-8

ランドリー併設 **スタッフ無人**

【山口中央店】入会受付時間

9:00~19:00 (月・火・木・金)
9:00~15:00 (水) ※日曜日は
9:00~17:00 (土) スタッフ不在です

ご入会に必要なもの
① 引き落としに使用する通帳
② 通帳届出印



ロコモK.O 山口中央店

【運営】株式会社ミッドフォー 【メディカルアドバイザー】王司病院

お問い合わせ・お申込み

入会相談専用 LINE



@452xslnx

見学や来店予約、
その他知りたい事など
何でもご相談ください!



☎083-902-6133