

フィットネススクール

ロコモK.O. 高知東雲店

新年キャンペーン第3弾!

スプリングキャンペーン

2021/3/1 (月) ~ 4/30 (金)

春から始める
自分磨き!!

使い放題
365日24時間
月々 3,500円 (税別)

特典

1

入会金
無料

(通常 3,300 円)

特典

2

入会月会費
無料

(通常 3,850 円~)

特典

3

ロコモK.O. Tシャツ
オリジナル &
ミズノ製 マウスカバー
プレゼント

さらに!!

レギュラー会員入会で、もれなく ロコモK.O. オリジナル タオルプレゼント!

フィットネススクール

ロコモK.O. 高知東雲店

☎ 088-821-6517

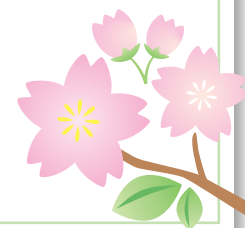
高知市東雲町3番2号

(ドラッグストアmac東雲店内)

受付時間

月~金 9:00 ~ 19:30

土・日 9:00 ~ 17:00



定額で24時間 365日 いつでも何度でも 低価格・使い放題

スタンダードコース
マシン利用 月額 **3,500円!** (税別)

トレーナーによる各種プログラムコースも! 月額
(例) スタンダードコース + 選べるプログラムコース **5,500円~** (税別)

入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

1 インボディ測定

身体の中の筋肉量や脂肪量を測定して、バランスなどを見てみましょう。

2 カウンセリング

測定結果を参考にどんな運動がいいのかトレーナーとお話しましょう。

3 運動メニューのご提案 & マシン説明

目標に向けた運動メニューを作成し、マシンの使い方をお伝えします。

📖 初めての方・どんな運動したら良いか悩んでいる方

どなたでも安心してご利用いただけるマシン・専門のトレーナーがサポートします。
マシンの使い方を忘れても大丈夫!! 何度でもお伝えします。一緒に運動しましょう!!

🏃 7つの選べるプログラムも開講中!!

- ① 燃焼コース ② 貯筋コース ③ ちどりあしコース
- ④ 健康寿命 100 歳コース ⑤ 腰痛バイバイコース
- ⑥ リハビリ応援コース ⑦ ボディメンテナンスコース

※別途コース入会が必要です。詳しくは店頭またはお電話でお問合せ下さい。

🐼🐼 感染症対策!!

ロコモ K.O では「3密」を避けた換気をよくする等の対策を行っております。



インフルエンザウイルス99.9%除去
マイナスイオン発生装置!

アルコール消毒設置!



プラスチック手袋設置!



フィットネススクール

ロコモK.O.

高知東雲店



高知市東雲町3番2号
(ドラッグストアmac東雲店内)
[運営] くらしお医療福祉株式会社
[メディカルアドバイザー] 王司病院

お問い合わせ・お申込み

☎ 088-821-6517

P 無料駐車場完備

