

フィットネススクール



高知東雲店

新年キャンペーン第3弾!

スプリングキャンペーン♪

2021/3/1 (月) ~ 4/30 (金)

春から始める
自分磨き!!

使い放題

365日24時間

月々 3,500^(税別)円

特典
1

入会金
無 料

(通常 3,300 円)

特典
2

入会月会費
無 料

(通常 3,850 円~)

特典
3

ロコモK.O
オリジナル Tシャツ
&
ミズノ製 マウスカバー
プレゼント

さらに!!

レギュラー会員入会で、もれなく オリジナル タオルプレゼント!

フィットネススクール



高知東雲店

☎ 088-821-6517

高知市東雲町3番2号

(ドラックストアmac東雲店内)

受付時間

月~金 9:00 ~ 19:30

土・日 9:00 ~ 17:00



定額で24時間 365日 いつでも何度でも 低価格・使い放題

入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

1

インボディ測定

身体の中の筋肉量や脂肪量を測定して、バランスなどを見てみましょう。

2

カウンセリング

測定結果を参考にどんな運動がいいのかトレーナーとお話ししましょう。

3

運動メニューのご提案
&マシン説明

目標に向けた運動メニューを作成し、マシンの使い方をお伝えします。



初めての方・どんな運動したら良いか悩んでいる方

どなたでも安心してご利用いただけるマシン・専門のトレーナーがサポートします。
マシンの使い方を忘れても大丈夫!!何度でもお伝えします。一緒に運動しましょう!!



7つの選べるプログラムも開講中!!

- ①燃焼コース
- ②貯筋コース
- ③ちどりあしコース
- ④健康寿命 100 歳コース
- ⑤腰痛バイバイコース
- ⑥リハビリ応援コース
- ⑦ボディメンテナンスコース

※別途コース入会が必要です。詳しくは店頭またはお電話でお問合せ下さい。

フィットネススクール
ロコモK.O.
高知東雲店



高知市東雲町3番2号
(ブラックストアmac東雲店内)
[運営] くろしお医療福祉株式会社
[メディカルアドバイザー] 王司病院

スタンダードコース マシーン利用 月額 **3,500円!** (税別)

トレーナーによる各種プログラムコースも! 月額
例)スタンダードコース + 選べるプログラムコース **5,500円~** (税別)

ロコモK.O. 感染症対策!!

ロコモ K.O では「3密」を避けた
換気をよくする等の対策を行っております。



インフルエンザウイルス 99.9% 除去
マイナスイオン発生装置!

アルコール消毒設置!



プラスチック手袋設置!



お問い合わせ・お申込み

088-821-6517

P 無料駐車場完備