

フィットネススクール

ココモK.O 坂出中央店

1周年記念

2022.5.18～6.4

特典1

入会金

通常
3,300円 → **0円**

特典2

月会費1ヶ月分

通常
3,850円～ → **0円**

特典3

電子キー 発行手数料 通常
3,300円 → **1,100円**

+

選べる粗品プレゼント!

資格をもったトレーナーが
身体の悩みや個人に合った
メニューなどを丁寧に
サポートします!!



全てのマシン **使い放題**

24時間 365日

いつでも何度でも使えて

月額 **3,850円** (税込)～

定額で24時間 365日 いつでも何度でも 低価格・使い放題

スタンダードコース
マシン利用 月額 **3,850円!** (税込)

トレーナーによる各種プログラムコースも! 月額
(例) スタンダードコース + 選べるプログラムコース 6,050円~ (税別)

他にはない!!
 乗るだけで
**運動や
 ダイエットの
 効果がある
 マシンも
 使えます!!**



**InBody 測定で
 自分の状態を知る**

アスリートも使っている測定器で筋肉量、
 体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、
 ミネラルやタンパク質など不足している
 栄養素まで!あなたの体を細かくチェック!!



シセイカルテ 導入!

AI 姿勢分析で身体の歪みを可視化!

数枚の写真撮影のみで短時間でカラダの歪みを数値化!
 前回との分析比較も可能なので、フィットネスの効果を実感!
 カラダの歪みを3D アバターで可視化し、客観的に見ることもできます!



フィットネススクール
ロコモK.O 坂出中央店



坂出市中央町2-1
 [運営] 有限会社マエダメディカルコーポ
 [メディカルアドバイザー]
 まえだ整形外科・外科医院

お問い合わせ・お申込み
☎ 0877-55-6558
 キャンペーン受付時間
 月~日・祝 9:00 ~ 17:00

入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

- 1 インボディ測定**
 身体の中の筋肉量や脂肪量を測定して、バランスなどを見てみましょう。
- 2 カウンセリング**
 測定結果を参考にどんな運動がいいのかトレーナーとお話しましょう。
- 3 運動メニューのご提案&マシン説明**
 目標に向けた運動メニューを作成し、マシンの使い方をお伝えします。

初めての方・どんな運動したら良いか悩んでいる方

どなたでも安心してご利用いただけるマシン・専門のトレーナーがサポートします。マシンの使い方を忘れても大丈夫!!
 何度でもお伝えします。一緒に運動しましょう!!

6つの選べるプログラムも開講中!!

- ① 脂肪燃焼コース
- ② 貯筋コース
- ③ 腰痛バイバイコース
- ④ ちどりあしコース
- ⑤ リハビリ応援コース
- ⑥ 健康寿命100歳コース

※別途コース入会が必要です。詳しくは店頭またはお電話でお問合せ下さい。



定額制 ランドリー モコモコ

定額で24時間 365日
 使い放題ランドリー

フィットネススクール
ロコモK.O 会員様は 月額 **1,650円** (税込)
 ランドリーのみ会員様は 月額 **3,300円** (税込)

