

フレンドレッスン

やさしいピラティス講座

テーマ
姿勢改善



フェイスタオルと飲み物をご持参ください



3月開催スケジュール

3.2 月 15:15～

3.10 火 16:45～

3.11 水 15:00～
(サンストリート浜北店にて)

3.19 木 17:30～

3.30 月 15:00～

参加費

回数券 1 枚 or
ロコチケ 2 マス

定員

※開催場所により異なります

- ・浜松半田店 6 名
- ・サンストリート
浜北店 4 名

予約制・先着順

☎ 053-589-5552

講師：中野 まどか

FTP ピラティスベーシック
マットインストラクター



ご予約・お問合せ先

フィットネススクール



浜松半田店 ☎ 053-589-5552

LINE

