はじめの一歩を
ロコモK.Oで！

フィットネススクール
ロコモK.O
in 河内長野店

無料 開放Day

11/21（土）10:00-16:00

会員様以外の方も
施設使い放題

対象
中学生を除く
15歳以上の方
※高校生は学生証・保護者の同伴が必要です。

ご持参ください
室内シューズ・タオル
飲み物 など

好きな時間に、自由に楽しめる1日！

体験できること

- ☑ トレーニングマシン
- ☑ 酸素ルーム（ワンコイン体験）
- ☑ InBody測定
- ☑ 各種マシンの使い方サポート
- ☑ スタッフへの相談もOK！

あなたの体を知るチャンス！
InBody測定で
体の状態を
チェック！
測定結果の見方も
お伝えします♪



運動の秋！ 実施中

入会スタート応援キャンペーン

基本特典で 11/30（月）まで
約9,000円お得
さらに最大2,000円OFF！
合計最大約11,000円お得！

初期費用	会費 1ヶ月分
入会金＋電子キー 発行手数料 通常合計 6,600円 ▶ 1,500円（税込）	通常 3,850円 ▶ 0円（スタンダード会費1ヶ月相当）

乗り換え割	紹介割
500円OFF	500円OFF
仲良し割	再入会割
500円OFF	500円OFF

※詳細はスタッフまでお尋ねください





トレーニングマシン

ワンコイン
体験！



酸素ルーム

測定する
だけでも
OK！



InBody測定



酸素ルーム ワンコイン体験

10名様限定　体験時間：30～60分間

一般の方　通常 2,500 円
会員の方　通常 1,800 円
▶ 500円 税込

◎会員様は“回数券4枚”でもOK!!

フィットネススクール
ロコモK.O 河内長野店
24時間営業
〒586-0035 河内長野市小塩町 97-4

☎ 0721-63-6565
受付時間　火～金 11:30～19:30
月・土・日・祝 9:00～16:30
※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合もございます。

どんなジム??はこちらをチェック
Instagram

お店に相談 予約はこちら
公式 LINE