

三方原店 1周年 大感謝祭

おかげ
さまで

記念特典

2023/2/1 (水) ~ 2/28 (火)



1

入会金

(通常 税込 3,300 円)

0 円



2

**電子キー
発行手数料**

(通常 税込 3,300 円)

0 円



3

2月・3月
2ヶ月分の月会費

(通常 月々 税込 3,850 円~)

0 円

この機会に
SDGsな
トレーニングを
始めましょう!



どちらの店舗でも同じ電子キーで入館できますので、ご都合に合わせてご利用いただけます!



定額で24時間365日 いつでも何度でも 低価格・使い放題

スタンダードコース
マシン利用 月額 **3,850円** (税込)

InBody 測定で 自分の状態を知る

アスリートも使っている測定器で筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、ミネラルやタンパク質など不足している栄養素まで!あなたの体を細かくチェック!!




乗るだけで 運動や ダイエットの 効果がある マシンも 使えます!!



AI 姿勢分析でカラダの歪みを可視化! シセイカルテ

数枚の写真撮影のみで短時間でカラダの状態を分析し、カラダの歪みを数値化! 前回との分析比較も可能なので、フィットネスの効果を実感! カラダの歪みを3D アバターで可視化することで、客観的に見ることもできます!



どちらの店舗でもご都合に合わせていつでも自由にご利用いただけます!!

**フィットネススクール
ロコモK.O 浜松半田店**
浜松市東区半田町1386-1

スタッフ駐在店舗

受付時間
月・火 9:00 ~ 19:00
水~金 9:00 ~ 17:00
土・日 15:00 ~ 17:00



**フィットネススクール
ロコモK.O24 浜松三方原店**
浜松市北区三方原町2273

無人店舗

詳しくはホームページをご覧ください↑↑↑

ロコモK.O

入会受付・問合せは
浜松半田店へ

入会手続きに必要なもの

- ① 銀行口座の分かるもの
- ② 銀行の届印

お問い合わせ・お申込み

☎ 053-589-5552

入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

1 インボディ測定

身体の中の筋肉量や脂肪量を測定して、バランスなどを見てください。

2 カウンセリング

測定結果を参考にどんな運動がいいのかトレーナーとお話しましょう。

3 運動メニューのご提案&マシン説明

目標に向けた運動メニューを作成し、マシンの使い方をお伝えします。

初めての方・どんな運動したら良いか悩んでいる方
どなたでも安心してご利用いただけるマシン・専門のトレーナーがサポートします。マシンの使い方を忘れても大丈夫!! 何度でもお伝えします。一緒に運動しましょう!!



浜松半田店にて 5つの選べるプログラムも開講中!!

- ① 脂肪燃焼コース
- ② 貯筋コース
- ③ 腰痛バイバイコース
- ④ ちどりあしコース
- ⑤ 健康寿命 100 歳コース

※別途コース入会が必要です。詳しくは店頭またはお電話でお問合せ下さい。

ロコモK.O 感染症対策!!

密を避け換気をよくする等の対策を行っております。

次亜塩素酸
空気清浄機完備!



アルコール
消毒設置!



プラスチック
手袋設置!





フィットネススクール
ロコモK.O 浜松半田店



フィットネススクール
ロコモK.O24 浜松三方原店