

ご自身の体と向き合ってみませんか？

自分のペースで身体を磨こう！

# 健康寿命アップ キャンペーン

2020.11/16(月) ▶ 11/28(土)


使い放題  
365日24時間  
月々3,500円(税別)~

## 入会特典

**1 入会金**  
(通常 3,300 円)

**2 電子キー  
発行手数料** **1,100 円**  
(通常 3,300 円)



 初めての方  
どんな運動したら良いか  
悩んでいる方

専門のトレーナーがサポートします。  
マシンの使い方を忘れても大丈夫!!  
何度でもお伝えします。一緒に運動しましょう!!



# オススメのコース

**健康寿命100歳コース** インボディ+体力測定  
 身体の中の筋肉量や脂肪量測定、体力テストを定期的に行い、  
 口コミK.Oオリジナルの「健康年齢」を計測します。  
 実年齢と比べてみましょう。

**脳活コース**  
 ライフキネティックによる脳機能開発テストを行い、脳を活性化させるトレーニングや視覚トレーニングをします。



**運動メニューのご提案 & マシン説明**  
 コース前後やコース日以外のマシントレーニングも行えます。  
 専門スタッフがマシンの使い方をお伝えします。

**InBody 測定で 自分の状態を知る**

アスリートも使っている測定器で筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、ミネラルやタンパク質など不足している栄養素まで！  
 あなたの体を細かくチェック!!

**健康寿命アップキャンペーン入会特典として**  
 健康寿命100歳コース または 脳活コースの受講料が

ジム利用 (税別) 3,500円 + コース (税別) 2,000円 通常月額 **5,500円** (税別) → 12月まで月額 **3,500円** (税別)

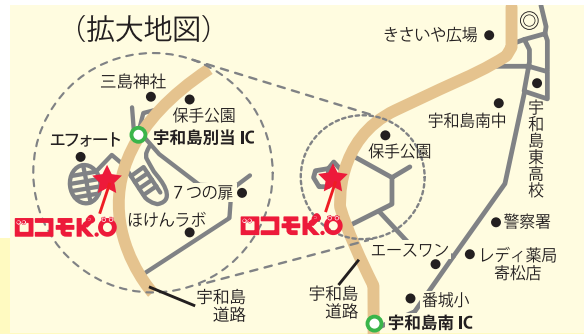
**乗るだけで 運動や ダイエットの 効果がある マシンも使えます!!**



## 9つの選べるコースも開講中!!

- ①健康寿命100歳コース ②脳活コース ③燃焼コース
- ④貯筋コース ⑤腰痛バイバイコース ⑥リハビリ応援コース
- ⑦ちどりあしコース ⑧体のゆがみ改善コース
- ⑨運動神経UPコース (キッズ)

※別途コース入会が必要です。詳しくは店頭またはお電話でお問合せ下さい。



フィットネススクール **KIZUNA**  
**口コミK.O.**

青葉台店

宇和島市宮下乙117-11  
 [運営] 株式会社エフォート  
 [メディカルアドバイザー] 王司病院

お問い合わせ・お申込み  
**☎ 0895-49-5565**  
**まずはお電話を!**

受付時間 月～金 9:00～19:30  
 土 9:00～17:30