



毎月第3土曜日はロコモ K.O デイ  
**1/20 (土) 10:00-16:00**



会員様以外でも  
 マシンを使って  
 運動できます!

# 無料開放デー

**対象** 高校生を除く 18 歳以上の成人の方  
 ※高校生は会員様のお子様問わず、学生証ご持参のうえ  
 保護者(18歳以上の成人)同伴でご利用いただけます。



室内シューズ  
 ご持参ください



無料  
 体験会



**マッサージガン**  
 ピンポイントで疲れを改善

## 無料開放デイ限定入会特典

1月  
 会費 **0** 円  
 (通常 税込 3,850 円)

さらに **新春キャンペーンスタート!**

入会金  
**0** 円  
 (通常 税込 3,300 円)

電子キ-発行手数料  
**1,100** 円  
 (通常 税込 3,300 円)

## シセイカルテ

あなたの「姿勢」を  
 チェックしませんか?



AI分析  
 未来姿勢



測定料: 300円

店内商品300円以上お買い上げで測定無料!

テレビでも  
 紹介され  
 ました!



## 新春福袋 販売中



フィットネススクール

**ロコモK.O**

〒586-0035 河内長野市小塩町 97-4

☎ 0721-63-6565

**24時間営業**

河内長野店

受付時間 火~金 11:30 ~ 19:30  
 月・土・日・祝 9:00 ~ 16:30

※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合もございます。



**フットケア**  
 足の血流改善ケア

体験  
 各5分



**ミット打ち**  
 気分爽快! ストレス発散