

2022.11.19 土曜日

目覚めスッキリ! やさしいヨガ

slope field × フィットネススクール **ロコモK.O**



slope field トレーナー

坂田 多真美

健康運動指導士

全米ヨガアライアンス

RYT200終了

IWCA認定

チェアヨガインストラクター

ピラティスインストラクター

ストレッチングトレーナー

パートナー (JSA-CSTP)

整体ボディケアセラピスト

※事前予約制

記：令和4年11月19日 (土) 10:00~11:00

参加費：ロコモK.O会員様：コース回数券2枚

ロコモK.O非会員様：参加チケット (1,500円)

こんなお悩みに！

筋力がない、運動が苦手

冷えやだるさ、
むくみなどを改善したい

リラックスしたい

多忙でストレスフルな人

フィットネススクール
ロコモK.O カメリア通り店

松山市居相3-13-18 月・火・木・金 11:00~19:00

089-993-8608 水・土・日 9:00~17:00

