

8月 有料 スタジオレッスンのご案内

ZUMBA®

開催日		時 間	講 師	料 金	備 考
8/3	月	19:00~19:45	戸田 加代子	600円	8/1(土)正午から受付開始
8/10	月	19:00~19:45	戸田 加代子	600円	8/1(土)正午から受付開始
8/17	月	19:00~19:45	戸田 加代子	600円	8/1(土)正午から受付開始
8/24	月	19:00~19:45	戸田 加代子	600円	8/1(土)正午から受付開始
8/31	月	19:00~19:45	戸田 加代子	600円	8/1(土)正午から受付開始

大人からはじめるクラシックバレエ (小学5年~大人)

開催日		時 間	講 師	料 金	備 考
8/5	水	19:15~20:15	佐藤 さとみ	1,500円	または・5,000円/月 ・チケット 8,000円(6回分)
8/12	水	19:15~20:15	佐藤 さとみ	1,500円	または・5,000円/月 ・チケット 8,000円(6回分)
8/19	水	19:15~20:15	佐藤 さとみ	1,500円	または・5,000円/月 ・チケット 8,000円(6回分)
8/26	水	19:15~20:15	佐藤 さとみ	1,500円	または・5,000円/月 ・チケット 8,000円(6回分)

●服装：動きやすい服装・靴下・お持ちの方はバレエレッスンウェア

※ご不明な点はSGバレエスクール 佐藤さとみ(090-2607-9656)まで

ヨガ

開催日		時 間	講 師	料 金	備 考
8/8	土	15:00~16:00	大澤 久仁子 Bhakti Kripa	1,000円	

ハワイアンフラサークル(大人)

開催日		時 間	講 師	料 金	備 考
8/7	金	16:00~17:00	Melia yuu	3,000円 /月	
8/21	金	16:00~17:00			

●服装：動きやすい服装・お持ちの方はパウスカート

※ご予約は口コモK.O横手店店頭・公式LINE、または講師 Melia yuu(090-1586-8523)まで

◎お申し込みは各講師、または口コモ K.O 公式 LINE、フロントにて承ります。

◎料金のお支払いは各講師までお願いいたします。

フィットネススクール

口コモK.O

横手スーパーモールラッキー店



0182-23-8484



LINEはこちら