

うまれ変わるカラダ習慣

● 新しい年、
新しい自分を
目指して

ロコモK.Oチャレンジ

初回計測と最終計測の数値を比較し、
筋肉増量、脂肪減量に応じて
次月以降の会費を割引！

※スタンダード会費分

参加費

750(税込)円

または
回数券1枚

エントリー期間

2026.1.12 (月)

2.28 (土)

最終計測期間

2026.4.13 (月)

4.30 (木)

Entry

ロコモK.O坂出中央店
にてエントリー

Measure

InBodyにて筋肉量率、
体脂肪率を初回計測

Start

最終計測期間
に向けて
トレーニング実施！

増加した筋肉量率	2%～	3%～	4%～
割引額	1,925円	3,850円	7,700円
減少した体脂肪率	3%～	5%～	10%～
割引額	1,925円	3,850円	7,700円

計算方法

インボディ測定結果の数値から

筋肉量率%

= 骨格筋量kg ÷ 体重kg × 100

体脂肪率%

= 体脂肪量kg ÷ 体重kg × 100

※小数点第2位を切り捨て

※最終計測は2回測定可能とし、良い方の数値を採用させていただきます。

※両方とも達成された場合は割引率の高い方を適用させていただきます。

フィットネススクール

ロコモK.O

坂出中央店
坂出林田店