

話題の靴下を履いて パーソナルトレーニング

履くだけでむくみ・冷え性の改善ができ、日常生活、パフォーマンス向上、エクササイズにも有効!と今業界が大注目している話題の靴下を試着し、トレーニングの見直しを行います。

トレーニングや体のお悩み、ストレッチ、パワープレートやマシンの使い方のご質問など、何でも受け付けます。

所要時間 約 30 分 **料金** 無 料

ご予約は 10:00~16:00 の間で承ります。



4 月の実施日						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

エナジックハイソックス

強力段階着圧と光電子による
遠赤外線のダブルアクション!

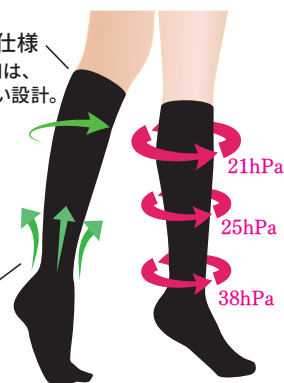
美脚をサポートしながら
スッキリ軽やか!

疲労軽減・むくみ予防



◎ゆったり仕様
つま先と脚口は、
くい込みにくい設計。

◎段階着圧設計
足首からふくらはぎに向け
しっかり押し上げます。



参加特典

- エナジックハイソックス 通常 1 足 5,500 円 → 5,000 円 (税込)
- フットマッサージお試し券 1 枚プレゼント! (通常 1 枚 15 分: 税込 1,500 円)

ご予約は店頭またはお電話にて承ります

フィットネススクール

ロコモK.O. 横手スーパーモールラッキー店

☎ **0182-23-8484**

横手市十文字町仁井田東22-1 スーパーモールラッキー内

受付時間

月・火・木 9:00~19:30

水・金・土 9:00~17:00

ロコモK.O. 詳しくはホームページを
ご覧ください→

