

1月 口コモK.Oフレンドレッスン

ヨガ・ボクササイズ・HIIT・ピラティス・
ストレッチ・ズンバ・ゆらぎ体操

上記のスクールをランダムに開催します。

参加方法

- ① 開催スケジュールをチェック
- ② 予約
(空きがあれば当日参加も可能です!)
- ③ レッスンが始まる5分前に
スタジオエリアに集合



回数券1枚または口コチケ2マスで
1レッスンに参加できます。

レッスン参加回数券

- ・1枚 750円
- ・3枚セット 2,150円
- ・5枚セット 3,000円

レッスン参加口コチケ

- ・1枚(8マス) 3,000円
- ・3枚セット 8,500円
- ・5枚セット 12,000円

■ 1月のレッスンスケジュール【各レッスン 定員6名】



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ズンバ 16:30	6	7 ゆらぎ体操 13:30 【サンストリート浜北店】 ピラティス 15:00 ヨガ 15:30 筋トレ 16:30	8	9 ズンバ 16:30	10
11 ボクササイズ 10:00 ストレッチ 11:00	12 ピラティス 17:45	13	14	15	16	17
18	19 筋トレ 16:30	20	21 ゆらぎ体操 13:30 ピラティス 15:00	22 ヨガ ズンバ 15:30 16:30	23 ゆらぎ体操 15:30	24
25 ボクササイズ 10:00 ストレッチ 11:00	26 ピラティス 15:00	27 ピラティス 17:45	28	29	30 【サンストリート浜北店】 ヨガ 14:00	31

※口コモ K.O フレンドレッスンのスケジュールは、毎月月末に掲示と SNS にてお知らせします。

※予約優先とさせていただきます。

フィットネススクール
口コモK.O

浜松半田店

053-589-5552