

無料開放デー

in 坂出中央店

5/26 施設無料開放!

(日) 10:00-16:00 まで
会員様以外の方も施設使い放題!

対象 高校生を除く 18 歳以上の成人の方

※高校生は会員様のお子様問わず
保護者(18歳以上の成人)同伴でご利用いただけます。

室内シューズ
ご持参ください



In Body 測定 

インボディ

- 骨格筋 脂肪
- 肥満 診断
- 筋肉 バランス
- 体脂肪量 バランス
- フィットネス スコア

インボディ測定で
あなたの体の状態を細かくチェック!

**マッサージガン
リラクゼーション**

肩のコリ 腰の張り
日頃の疲れ リラックスに

1回5分 無料

**SIXPAD
Foot Fit** 

足を乗せることで、
歩くときに使う筋肉が鍛えられる!

1回5分 無料

ストレス発散!楽しく燃焼!

ミット打ち

1回5分

参加 無料

薬剤師が本気で考えたお茶

抑糖 よくとう げんびちや **減肥茶**

&

1品おかず

試飲・試食会



1品おかず

管理栄養士が監修した栄養バランスに
優れたおかずを販売します。
サラダチキンや煮魚等夕飯のおかず
どうぞ。

フィットネススクール

ロコモコ 坂出中央店

坂出市中央町2-1

☎ 0877-55-6558

受付時間 月~日 9:00 ~ 17:00

入会お問合せフォーム
こちらのフォームからお気軽に
お問合せいただけます!



SNS
最新情報
発信中!

