

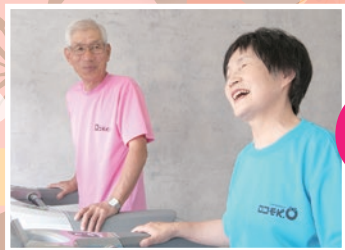
謹賀
新年

2024

ロコモ K.Oで健康な未来への第一歩を踏み出そう!

新春お年玉入会キャンペーン

2024.1.5(金)～2.29(木)



1

入会金

0円

(通常税込 3,300円)

2

電子キー発行手数料

1,100円

(通常税込 3,300円)

3

脱!正月太り!
ロコモK.O
チャレンジ
エントリー無料!

初回計測と約3ヶ月後の最終計測の数値を比較し、筋肉増量もしくは脂肪減量の成果によって次月以降の会費を割引!
最大7,700円OFFのチャンス!

さらに!

ペアで
ご入会いただくと

3人でもOK!

1ヶ月会費

(通常税込 3,850円)

0円

フィットネススクール
ロコモK.O

横手スーパーモールラッキー店 営業時間 9:00～21:00

横手市十文字町仁井田東22-1 スーパーモールラッキー内

フィットネススクール
ロコモK.O

イオン湯沢店 営業時間 8:00～21:00

湯沢市字上萩生田162 イオンスーパーセンター湯沢店内

facebook

Instagram



ご希望の方は
事前にお問合せ
ください

見学・無料体験受付中

低価格・使い放題

定額で何度でもご利用可能!

入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

1

姿勢チェック

姿勢や身体のバランスを
チェックします。

2

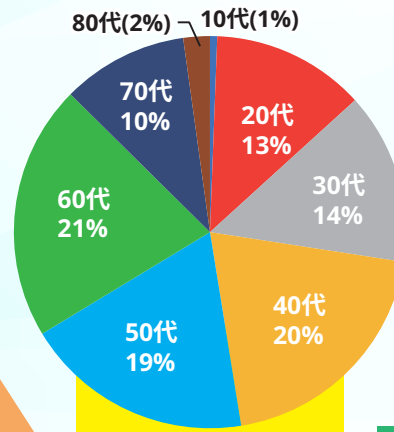
カウンセリング

身体のお悩みや運動の目的、目標等
自由にトレーナーとお話しましょう。

3

運動メニューの ご提案&マシン説明

目標に向けた運動メニューをご提案し
マシンの使い方をお伝えします。



会員様年代別グラフ
幅広い年代の皆様に
支持されています



毎月出張測定 横手店では常時測定可能!

写真から姿勢を分析!
シセイカルテ

身体を細かくチェック!
インボディ測定

運動が苦手な方や体力に自信がない方も専門のトレーナーがサポートするので安心!!

スタンダードプラン 月額 **3,850円** (税込)
月何日でも1日何時間でもマシン使い放題!

ロコモK.O フレンド
月額 **3,850円** (税込)
※マシンの利用は出来ません。

横手店で開催される
スタジオレッスンへの参加
ヨガ エアロビクス HIIT
ZUMBA® 筋トレ ストレッチ
などランダムに開催してます!

■ご入会に必要なもの
お支払(入会金・電子キー代・会費)は全てカード払い
または銀行口座から引落としとなります。
口座引落としをご選択の場合、入会手続き時に下記のものが
必要です。

銀行口座のわかるもの 銀行のお届印

レギュラープラン 月額 **6,050円** (税込)
マシン使い放題・運動教室への参加・フレンドレッスンへの参加

レギュラープランの方が選択できる運動教室 横手店にて開催 ※スタンダードプランの方も回数券での参加OK!

選べる運動教室 コースプログラム

正しい運動の仕方や姿勢が身に付き、
安全で楽しい運動を提供いたします!

腰痛バイバイコース
腰痛の予防・改善を目的と
したコースです。

月 木 11:00 ~ 12:00

貯筋コース

運動・体力に自信のない方でも、
運動を習慣化するためのコース
です。

火 金 11:00 ~ 12:00

燃焼コース

脂肪燃焼を目的とし、減量や
引き締め、メタボ撃退を目指す
コースです。

月 木 14:00 ~ 15:00

週2回のコースを1ヶ月(4週)計8回行い、長期的な改善をフォローします。

フィットネススクール
ロコモK.O

横手スーパーモールラッキー店
イオン湯沢店

☎ **0182-23-8484**

※電話は横手スーパーモールラッキー店にて対応します。

受付時間 月・火・木 9:00~19:30
水・金・土・日 9:00~17:00

ご入会手続きのご予約は
LINEにて承ります

@215lrgir

