

フィットネススクール  
ロコモK.O 長府店限定

# Monday 教室

月曜日は長府店でストレッチやヨガなど  
さまざまな運動を行っていきます。  
一緒に心も体もリフレッシュしませんか？

1/12

新年脂肪燃焼ヨガ

担当:坪根(健康運動実践指導者)

定員

10名

1/26

リラックスヨガ

担当:坪根(健康運動実践指導者)

定員

10名

時間

10:00～10:45

場所

フィットネススクール  
ロコモK.O 長府店

参加料  
回数券  
1枚

アプリ  
スタンプ

2ポイント  
付与

長府店へお電話または受付窓口にてお申し込みください。

フィットネススクール

ロコモK.O

長府店

詳しくはスタッフまで

☎ 083-242-1090