

# Spring キャンペーン

2023.4.1 (土) ~ 4.30 (日)

月額 3,850 円で使い放題!

ご利用時間 9:00 ~ 21:00

- 1 入会金**  
**0 円**  
(通常 税込 3,300 円)
- 2 電子キ-<sup>発行手数料</sup>**  
**1,100 円**  
(通常 税込 3,300 円)
- 3 初月会費**  
**0 円**  
(通常 税込 3,850 円~)

## 4 4・5月限定 お試しレギュラー会員!

スタンダード料金で目的別のコースに全 8 回参加 OK!

### 燃焼コース

脂肪燃焼! 楽しくメタボ撃退!

### 腰痛バイバイコース

腰痛の予防、姿勢の改善!

### 貯筋コース

筋肉を増やして代謝アップ!

見学・無料体験受付中



フィットネススクール  
**ロコモK.O.**を  
体感してみませんか?  
無料体験をご希望の方は  
事前にお問い合わせ下さい

さらに!

キャンペーン期間中に  
ご入会いただいた方限定  
**リラクゼーション  
チケット**

(通常 1 回 15 分 : 1,500 円)  
ご利用いただけます!

フィットネススクール

**ロコモK.O.** 横手スーパーモールラッキー店

☎ **0182-23-8484**

横手市十文字町仁井田東22-1

スーパーモールラッキー内 無料駐車場完備



受付時間 月・火・木 9:00~19:30  
水・金・土・日 9:00~17:00

ご入会お問合せフォーム

入会についてはこちらのフォーム  
からお問合せいただけます。  
お気軽にご利用ください→



キャンペーン期間中限定  
ご入会者特典  
**ロコモ K.O 式  
フットマッサージ  
クーポン**

利用期限: 2023 年 4 月 31 日まで  
※切り取ってご利用下さい

## ■ 会員種別

レギュラープラン 月々 **6,050円**~<sup>(税込)</sup>

**スタンダード+運動教室** (1種選択:月8回開講)  
 トレーナー指導による運動教室を受講できるプラン

## スタンダードプラン

月々 **3,850円**<sup>(税込)</sup>

月何日でも1日何時間でも  
**マシン使い放題!**

## ■ 選べる運動教室コースプログラム

### ● 腰痛バイバイコース

腰痛の予防・改善を目的としたコースです。

### ● 貯筋コース

運動・体力に自信のない方も、運動を習慣化するためのコースです。

### ● 燃焼コース

脂肪燃焼を目的とし、減量や引き締め、メタボ撃退を目指すコースです。

コース時間割	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
11:00~12:00	腰痛バイバイコース	貯筋コース	腰痛バイバイコース	貯筋コース
14:00~15:00	燃焼コース	コース休み	燃焼コース	コース休み

週2回のコースを1ヶ月(4週)計8回行い、長期的な改善をフォローします。  
 正しい運動の仕方や姿勢が身に付き、安全で楽しい運動を提供いたします!

**パワープレート** 常設  
 乗るだけで  
**運動やダイエット**  
**効果あり!**

## InBody 測定

で自分の状態を知る  
 アスリートも使っている測定器で  
 筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量  
 だけでなく、ミネラルやタンパク質など  
 不足している栄養素まで!  
 あなたの体を細かくチェック!!

AI姿勢分析でカラダの歪みを可視化!

**SK** シセイカルテ

予約  
 不要

測定  
 無料

AI分析  
 未来姿勢

数枚の写真撮影のみで姿勢を分析し、  
 おすすめのトレーニングを提案します。



## スタジオスペース

運動教室やダンス教室など、ロコモ  
 K.Oで教室を開催してみたい方はご  
 相談下さい!

縦 約 6.86m  
 横 約 9.15m 約 62.8 m<sup>2</sup>

### ■ご入会に必要なもの

お支払(入会金・電子キー代・会費)は全て  
 カード払い又は銀行口座から引落としとなります。

クレジットカード払い対応してます



口座引落としをご選択の場合、入会手続き時に  
 下記のものがが必要です。

銀行口座のわかるもの

銀行のお届印



ぜひご覧ください!



いいね  
 フォロー  
 お願いします!

## SNSでも情報発信中



Facebook



Twitter



Instagram

フィットネススクール

**ロコモK.O**

横手スーパーモールラッキー店

[運営] 株式会社トック [メディカルアドバイザー] 王司病院