

# 1 月 有料 スタジオレッスンのご案内

## ZUMBA®

開催日		時 間	講 師	料 金	備 考
1/5	月	19:00~19:45	戸田 加代子	600円	ロコモ K.O 会員限定
1/12	月	19:00~19:45	戸田 加代子	600円	1/2(金)正午から受付開始
1/19	月	19:00~19:45	戸田 加代子	600円	1/2(金)正午から受付開始
1/26	月	19:00~19:45	戸田 加代子	600円	1/2(金)正午から受付開始

## 大人からはじめるクラシックバレエ (小学5年~大人)

開催日		時 間	講 師	料 金	備 考
1/7	水	19:15~20:15	佐藤 さとみ	1,500円	または ・ 5,000 円 / 月 ・ チケット 8,000 円 (6 回分)
1/14	水	19:15~20:15	佐藤 さとみ	1,500円	または ・ 5,000 円 / 月 ・ チケット 8,000 円 (6 回分)
1/21	水	19:15~20:15	佐藤 さとみ	1,500円	または ・ 5,000 円 / 月 ・ チケット 8,000 円 (6 回分)
1/28	水	19:15~20:15	佐藤 さとみ	1,500円	または ・ 5,000 円 / 月 ・ チケット 8,000 円 (6 回分)

●服装：動きやすい服装・靴下・お持ちの方はバレエレッスンウェア

※ご不明な点はSGバレエスクール 佐藤さとみ(090-2607-9656)まで

## ヨ ガ

開催日		時 間	講 師	料 金	備 考
1/17	土	15:00~16:00	大澤 久仁子 Bhakti Kripa	1,000 円	

◎ お申し込みは各講師、またはロコモ K.O 公式 LINE、フロントにて承ります。

◎ 料金のお支払いは各講師までお願いいたします。

フィットネススクール



横手スーパーモールラッキー店



0182-23-8484



LINEはこちら