

# 1月 有料 スタジオレッスンのご案内

## ZUMBA®

開催日		時 間	講 師	料 金	備 考
1/5	月	19:00~19:45	戸田 加代子	600円	口コモ K.O 会員限定
1/12	月	19:00~19:45	戸田 加代子	600円	1/2(金)正午から受付開始
1/19	月	19:00~19:45	戸田 加代子	600円	1/2(金)正午から受付開始
1/26	月	19:00~19:45	戸田 加代子	600円	1/2(金)正午から受付開始

## 大人からはじめるクラシックバレエ (小学5年~大人)

開催日		時 間	講 師	料 金	備 考
1/7	水	19:15~20:15	佐藤 さとみ	1,500円	または ・5,000円/月 ・チケット8,000円(6回分)
1/14	水	19:15~20:15	佐藤 さとみ	1,500円	または ・5,000円/月 ・チケット8,000円(6回分)
1/21	水	19:15~20:15	佐藤 さとみ	1,500円	または ・5,000円/月 ・チケット8,000円(6回分)
1/28	水	19:15~20:15	佐藤 さとみ	1,500円	または ・5,000円/月 ・チケット8,000円(6回分)

●服装：動きやすい服装・靴下・お持ちの方はバレエレッスンウェア

※ご不明な点はSGバレエスクール 佐藤さとみ(090-2607-9656)まで

## ヨガ

開催日		時 間	講 師	料 金	備 考
1/17	土	15:00~16:00	大澤 久仁子 Bhakti Kripa	1,000円	

◎お申し込みは各講師、または口コモ K.O 公式 LINE、フロントにて承ります。

◎料金のお支払いは各講師までお願ひいたします。

フィットネススクール

**口コモK.O.**

横手スーパー モールラッキー店

0182-23-8484



LINEはこちら