

11/30 月曜日

10:00~11:00

会場 ロコモK.O坂出中央店

定員 先着 8 名 **予約優先!**
最小催行人数 5名

月曜 ZUMBA
今回で最後です

講師 Kaoru



ズンバゴールドは
ダンスが初めての方も
音楽を聴きながら
楽しめるように
やさしくできています
まずは
やってみましょう♪

参加費
1,000
円



フィットネススクール



坂出中央店
坂出林田店

ZUMBA

火曜の部

11/24

全て火曜日

参加費

1,000円

時間

18:00~19:00

会場

ロコモK.O坂出中央店

講師

小松

フィットネススクール

ロコモK.O

坂出中央店
坂出林田店

ZUMBA

水曜の部

11/

4・11・18・25

全て水曜日

参加費

1,000円

時間

13:40~14:40

会場

ロコモK.O坂出中央店

講師

佐藤

フィットネススクール

ロコモK.O

坂出中央店
坂出林田店

ZUMBA

夜の部

11/

6・13・20・27

全て金曜日

参加費

1,000円

時間

20:15～21:15

会場

ロコモK.O坂出中央店

講師

佐藤

フィットネススクール

ロコモK.O

坂出中央店
坂出林田店