

キャンペーン中のご入会で

最大 **14,600円** **お得!**

朝7時～夜10時まで
年中無休

期間限定開催

2026/ 10/1 (木) ～ 11/16 (月)

祝 ロコモK.O マックスバリュ西馬音内店

1周年Thanks!! キャンペーン!!

始めるなら今がチャンス!
運動が初めての方もスタッフがしっかりサポートします。

1

入会金

0円

(通常 税込 3,300円)

2

電子キー

発行手数料

1,100円 (税込)

(通常 税込 3,300円)

3

次月会費

0円

(通常 税込 3,850円)

複数利用可!

👤 ペア以上でご入会いただくと **1,000円 OFF**

🔄 他ジムからの お乗り換え で **1,000円 OFF**

🤝 再入会 で **1,000円 OFF**

さらに!
今なら

ご入会の方全員に

スタジオレッスン・酸素ルーム・
マッサージなどに使える

回数券を3枚プレゼント!

どちらの店舗で入会しても 月額 **3,850円** (税込) で、全店舗自由にご利用いただけます! 月何日でも1日何時間でもマシン使い放題!

フィットネススクール

ロコモK.O

☎ **0182-23-8484**

見学 無料体験 入会 の
ご予約は LINE またはお電話にて

LINEでのお問合せはこちら



ID@215lrgir

横手スーパーモールラッキー店 営業時間 9:00～21:00

横手市十文字町仁井田東22-1 スーパーモールラッキー内

イオン湯沢店 営業時間 8:00～22:00 ※1月・2月は 21:00まで

湯沢市字上萩生田162 イオンスーパーセンター湯沢店内

マックスバリュ西馬音内店 営業時間 7:00～22:00

雄勝郡羽後町字南西馬音内213 マックスバリュ西馬音内店内

見学・無料体験受付中



ご希望の方は
事前にお問合せ
ください

ご入会に必要なもの
クレジットカード、または銀行口座情報と
届出印をご持参ください。

こんな方にオススメ!

- ✓ 血圧・血糖値が気になる方
- ✓ 健康を維持して、いつまでも自分の足で歩きたい方
- ✓ ストレスを発散したい方
- ✓ 新しい趣味や仲間を見つけたい方
- ✓ 運動は苦手だけど運動不足を解消したい方





ロコモK.Oってどんなところ？



初めてでも安心。王司病院がメディカルアドバイザーをしているフィットネスジムです。

1

初めて
でも安心

- スタッフがマシンの使い方をサポート
- 自分のペースで運動できる
- 年齢を問わず利用できる
- 予約不要で好きな時間に通える



3

会員に
なると…

- 3店舗ご利用OK!
- フレンドレッスン参加可能!
- 健康づくりが継続できる
- 地域で仲間づくりができる!



祝

1年継続 ◆ 会員様の声



仕事終わりに利用しています。1年続けたら体重が4キロ減りました!
ロコモK.Oが羽後にできてよかった! (30代女性 湯沢市山田)



ロコモK.Oで筋トレとストレッチを続けて階段を下りる時楽になりました。
(60代女性 羽後町田代)



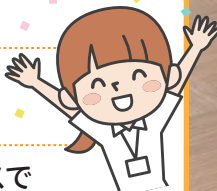
週2〜3回通っています。体調もよくなり疲れにくくなりました。
来年の健診結果が楽しみです。 (60代男性 羽後町貝沢)



フレンドコースで仲間ができて、おしゃべりしながら運動する
時間が楽しみになりました! (70代女性 横手市平鹿町)



自分の足で歩き続けることが目標。買い物ついでにマイペースで
続けています。 (80代女性 羽後町南西馬音内)



2

ロコモK.Oでできること

運動

- 筋力トレーニング
- ウォーキング・有酸素運動
- グループエクササイズ
(ヨガ・ZUMBA®・ストレッチなど)



身体のケア

- パーソナルストレッチ
- ボディメンテナンスマッサージ
- 酸素ルーム



健康づくり

- 血圧・血糖値対策のための運動習慣
- 栄養指導 ● ロコモ・フレイル予防
- 姿勢改善・肩こり・腰の負担軽減



運動だけじゃない。鍛える、整える、続けるを
実現できるフィットネスジムです。

フィットネススクール
ロコモK.O

横手スーパーモールラッキー店
イオン湯沢店
マックスバリュ西馬音内店