

毎月第3土曜日は  
ロコモ K.O デイ

4/20 (土) 10:00-16:00

会員様以外でも  
マシンを使って  
運動できます!

# 無料開放デー

**対象** 高校生を除く18歳以上の成人の方  
※高校生は会員様のお子様問わず、学生証ご持参のうえ  
保護者(18歳以上の成人)同伴でご利用いただけます。

室内シューズ  
ご持参ください



## 無料開放デー限定入会特典

4月  
会費 **0**円  
(通常税込3,850円)

入会金  
**0**円  
(通常税込3,300円)

電子キ-発行手数料  
**1,100**円  
(通常税込3,300円)

無料  
体験会



**マッサージガン**  
ピンポイントで疲れを改善



**フットケア**  
足の血流改善ケア



**ミット打ち**  
気分爽快! ストレス発散

体験  
各**5**分



ストップウォッチ  
**10秒チャレンジ**  
10秒±0.3秒以内で  
ストップできた方  
くじ引き1回可能

あなたの「姿勢」を  
チェックしませんか?

**シセイカルテ** 測定

測定料: 300円



AI分析  
未来姿勢



店内商品300円以上  
お買い上げで測定無料!



フィットネススクール

**ロコモK.O**

〒586-0035 河内長野市小塩町 97-4

☎ 0721-63-6565

24時間営業

河内長野店

受付  
時間

火~金 11:30~19:30  
月・土・日・祝 9:00~16:30

※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合がございます。

