

2022.11.3(木)～11.30(水)

スポーツの秋 入会キャンペーン

うれしい 新規入会特典

- 1 **入会金 0円**
(通常 税込 3,300円)
- 2 **電子キー発行手数料 1,100円**
(通常 税込 3,300円)
- 3 **入会月の月会費 0円**
(通常 税込 3,850円)

4 先着 100名様 **ナップル®ボックス 1本プレゼント!!**



脂肪をガンガン燃やす!

フィットネスの質を高める新しいタイプの燃焼系ドリンク
ナップル®ボックス
※1本 (30ml) あたり

脂肪の燃焼をサポート
メダップ®
(グロビンペプチド)
1,200mg

脂肪代謝に重要なアミノ酸
L-カルニチン
250mg

疲労の蓄積を抑える
クエン酸
400mg

11月より 新プラン導入!

従来のプラン

マシンの使い放題 // 月額
■ **スタンダードプラン 3,850円**

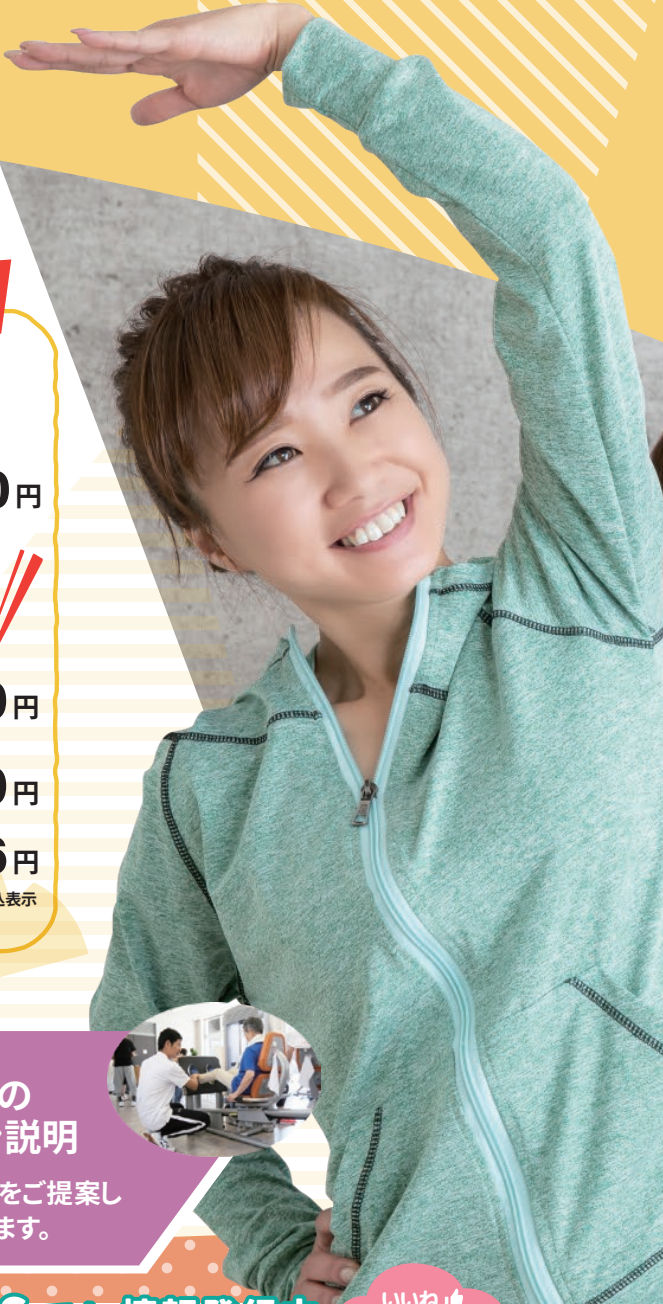
目的別のコースプログラムに
参加できるプランが登場

■ **レギュラープラン 6,050円**
月額

■ **ロコモK.Oプラン 7,700円**
月額


■ **フルプラン 10,186円**
月額

※詳細は裏面をご確認ください。 ※税込表示



入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

1 **体組織測定**




身体の中の筋肉量や脂肪量を測定して
バランスなどを見てみましょう。

2 **カウンセリング**



測定結果を参考にどんな運動が
いいのかトレーナーとお話しましょう。

3 **運動メニューのご提案 & マシン説明**



目標に向けた運動メニューをご提案し
マシンの使い方をお伝えします。

フィットネススクール
ロコモK.O
ご入会受付中

横手スーパーモールラッキー店
0182-23-8484
横手市十文字町仁井田東22-1 スーパーモールラッキー内

受付時間
月・火 9:00～19:00
水・金・土 9:00～17:00
木 9:00～19:30
日 スタッフ不在

SNSでも情報発信中

Facebook Twitter Instagram



いいね! フォロー! お願いします!

CM動画 出来ました! ぜひご覧ください!



会費種別

■ **スタンダードプラン** 月額 **3,850円** (税込) 月何日でも1日何時間でもマシン使い放題!

11月より新プラン追加!



ひとりで運動を続けられるか不安…



自分の目的に合わせた運動を継続したい…

という方にオススメ!

NEW! ■ **レギュラープラン** 月額 **6,050円** (税込) 目的別コースプログラムに1種類参加可能

NEW! ■ **ロコモK.Oプラン** 月額 **7,700円** (税込) 目的別コースプログラムに2種類参加可能

NEW! ■ **フルプラン** 月額 **10,186円** (税込) 目的別コースプログラムに無制限に参加可能

● 腰痛バイバイコース

腰痛の予防・改善を目的としたコースです。

● 貯筋コース

運動・体力に自信のない方でも、運動を習慣化するためのコースです。

● 燃焼コース

脂肪燃焼を目的とし、減量や引き締め、メタボ撃退を目指すコースです。

コース時間割	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
11:00 ~12:00	腰痛 バイバイ コース	貯筋 コース	腰痛 バイバイ コース	貯筋 コース
14:00 ~15:00	燃焼 コース	コース休み	燃焼 コース	コース休み

週2回のコースを1ヶ月(4週)計8回行い、長期的な改善をフォローします。
正しい運動の仕方や姿勢が身に付き、安全で楽しい運動を提供いたします!



レンタルスタジオ

スタジオスペースの貸出しをしています。 **1時間 1,100円**

※税込

運動教室やダンス、サークルや話合いの集まりに使ってみませんか?
イスや長机も無償で貸し出しいたします。
ご希望の方はお問い合わせください。

■ご入会に必要なもの

お支払(入会金・電子キー代・会費)は全てカード払い又は銀行口座から引落しとなります。

クレジットカード払い対応してます



口座引落しをご選択の場合、入会手続き時に下記のものが必要です。

銀行口座のわかるもの

銀行のお届印

ご入会お問合せフォーム

入会についてのお問合せはこちらのフォームからお問合せいただけます。
お気軽に問合せください→



フィットネススクール
ロコモK.O

横手スーパーモールラッキー店

[運営] 株式会社トック [メディカルアドバイザー] 王司病院

お問い合わせ・お申込みは

0182-23-8484

横手市十文字町仁井田東22-1

スーパーモールラッキー内 無料駐車場完備

受付時間

月・火 9:00 ~ 19:00
水・金・土 9:00 ~ 17:00
木 9:00 ~ 19:30
日 スタッフ不在



詳しくは
ホームページを
ご覧ください

ロコモK.O

