

2026 年 9 月 スタッフ常駐時間のお知らせ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 11:00～15:00	2 15:00～19:30	3 終日不在	4 9:00～12:00	5 終日不在
6 14:00～17:00	7 終日不在	8 11:00～15:00	9 15:00～19:30	10 終日不在	11 14:00～17:00	12 終日不在
13 9:00～12:00	14 終日不在	15 11:00～15:00	16 15:00～19:30	17 終日不在	18 9:00～12:00	19 終日不在
20 14:00～17:00	21 終日不在	22 11:00～15:00	23 10:00～19:30 無料開放デー	24 終日不在	25 14:00～17:00	26 終日不在
27 9:00～12:00	28 終日不在	29 11:00～15:00	30 15:00～19:30			

※都合により常駐時間が変更になる場合がございます。お急ぎの方はLINEまたはお電話にてお問合せ下さい。

フィットネススクール



マックスバリュ西馬音内店



0182-23-8484

LINEはこちら→

