

フィットネススクール

ロコモK.O

長府店
棕野店

使い放題
365日24時間
月々 3,500円 (税別)

2021年こそ自分磨き ✨

ロコモK.Oで理想のカラダを手に入れよう!

スタートキャンペーン!

2020年12月21日(月) ~ 2021年1月31日(日)まで

特典1

入会金
無料

(通常 3,300円)

特典2

電子キー
発行手数料
1,100円

(通常 3,300円)

フィットネススクール

ロコモK.O

長府店
棕野店



■ 入会受付店舗 ■

長府店

下関市長府前八幡1-12

☎ 083-242-1090

受付時間 9:00~19:30 (火~金)
9:00~17:00 (月・土・日)

棕野店

下関市棕野町3-13-32

☎ 083-242-0054

受付時間 9:00~19:30 (月・火・木・金)
9:00~17:00 (水・土・日)

定額で24時間 365日

いつでも何度でも

低価格・使い放題

スタンダードコース

マシン利用 月額 **3,500円!** (税別)

トレーナーによる各種プログラムコースも! 月額
例) スタンダードコース + 選べるプログラムコース **5,500円~** (税別)

入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

1

インボディ測定

身体の中の筋肉量や脂肪量を測定して、バランスなどを見ましょう。

2

カウンセリング

測定結果を参考にどんな運動がいいのかトレーナーとお話しましょう。

3

運動メニューのご提案 & マシン説明

目標に向けた運動メニューを作成し、マシンの使い方をお伝えします。

初めての方・どんな運動したら良いか悩んでいる方

どなたでも安心してご利用いただけるマシン・専門のトレーナーがサポートします。マシンの使い方を忘れても大丈夫!! 何度でもお伝えします。一緒に運動しましょう!!



6つの選べるプログラムも開講中!!

- ① 燃焼コース
- ② 貯筋コース
- ③ ちどりあしコース
- ④ 健康寿命 100 歳コース
- ⑤ 腰痛バイバイコース
- ⑥ リハビリ応援コース
- ⑦ ボディメンテナンスコース

※別途コース入会が必要です。詳しくは店頭またはお電話でお問合せ下さい。



ロコモK.O 感染症対策!!

ロコモ K.O では「3密」を避けた換気をよくする等の対策を行っております。



密閉空間にならないよう換気!

アルコール消毒設置!



プラスチック手袋設置!

フィットネススクール

ロコモK.O

長府店 棕野店

下関市長府前八幡1-12

下関市棕野町3-13-32

☎ 083-242-1090

☎ 083-242-0054



[営業] 24時間 [運営] 株式会社トック [メディカルアドバイザー] 王司病院

入会受付店舗



受付時間 9:00~19:30 (火~金)
9:00~17:00 (月・土・日)



受付時間 9:00~19:30 (月・火・木・金)
9:00~17:00 (水・土・日)