



毎月第3土曜日はロコモ K.O デイ  
**12/16 (土) 10:00-16:00**



会員様以外でも  
 マシンを使って  
 運動できます!

# 無料開放デー



**対象** 高校生を除く18歳以上の成人の方  
 ※高校生は会員様のお子様問わず、学生証ご持参のうえ  
 保護者(18歳以上の成人)同伴でご利用いただけます。



室内シューズ  
 ご持参ください



**無料  
 体験会**



**マッサージガン**  
 ピンポイントで疲れを改善

**無料開放デー限定入会特典**

1 **入会金 0円**  
 (通常税込 3,300円)

2 **電子キー発行手数料 1,100円**  
 (通常税込 3,300円)

さらに 紹介キャンペーンとの併用で  
**12月会費 0円**  
 (通常税込 3,850円)

**シセイカルテ**  
 あなたの「姿勢」を  
 チェックしませんか?

AI分析  
 未来姿勢

テレビでも紹介されました!

測定料:300円

店内商品300円以上お買い上げで測定無料!



**フットケア**  
 足の血流改善ケア



**ミット打ち**  
 気分爽快!ストレス発散

**体験  
 各5分**

毎月**5と6**のつく日は  
**お値打ちDAY**  
 3,000円以上お買い上げで  
**10%OFF**

フィットネススクール  
**ロコモK.O**

**24時間営業**  
**河内長野店**

〒586-0035 河内長野市小塩町 97-4  
 ☎ 0721-63-6565

受付時間 火~金 11:30~19:30  
 月・土・日・祝 9:00~16:30

※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合がございます。