

謹賀
新年

2024

ロコモ K.Oで健康な未来への第一歩を踏み出そう!

新春お年玉入会キャンペーン

2024.1.15 (月) ~ 2.29 (木)



1

入会金

0円

(通常税込 3,300円)

2

電子キー発行手数料

1,100円

(通常税込 3,300円)

3

脱!正月太り!
ロコモK.O
チャレンジ

エントリー無料!

初回計測と約3ヶ月後の最終計測の数値を比較し、筋肉増量もしくは脂肪減量の成果によって次月以降の会費を割引!
最大7,700円OFFのチャンス!

さらに!

ペアで
ご入会いただくと

3人でもOK!

1ヶ月会費

0円

(通常税込 3,850円)

見学・無料体験受付中

フィットネススクール

ロコモK.O

スタッフ駐在店舗でご入会受付中

店舗により受付時間が異なりますので、ホームページ等をご確認ください。



【営業】24時間 【運営】株式会社トック
【メディカルアドバイザー】王司病院

■長府店 **スタッフ駐在店舗**
下関市長府前八幡1-12
☎083-242-1090

■王喜店 **無人店舗**
下関市松屋本町1丁目4-10

■熊野店 **無人店舗**
下関市川中豊町7-10-5

■棕野店 **スタッフ駐在店舗**
下関市棕野町3-13-32
☎083-242-0054

■小月店 **無人店舗**
下関市小月本町2丁目3-17

■新下関店 **無人店舗**
下関市秋根北町8-26

■豊浦川棚店 **スタッフ駐在店舗**
下関市豊浦町川棚1534-72
☎083-242-0043

■菊川店 **無人店舗**
下関市菊川町大字下岡枝143-1

どちらの店舗でもご都合に合わせていつでも自由にご利用いただけます!!

facebook



Instagram



◎ご入会に必要なもの

- ① 銀行口座のわかるもの
- ② 通帳届出印

または
クレジットカード

お支払は全て銀行口座から引落し、またはカード払いとなります。

※入会資格・条件：高校生を除く満18歳以上の方
(高校生利用回数券有り)

ご希望の方は
事前にお問合せ
ください

会員種別



■スタンダードプラン

365日 24時間
マシン使い放題
月々 **3,850円** (税込)

さらに、週1回の
スタジオレッスン

- ・ヨガ・骨盤体操
- ・ピラティス
- ・ZUMBA

※各定員 15名 (予約制)

■レギュラープラン

スタンダード+運動教室

トレーナー指導による運動教室を受講
(1種選択: 月8回開講)

月々 **6,050円** (税込)



選べる運動教室コースプログラム

しっかり貯めよう! 貯筋コース

筋肉の量を増やしましょう! 正しい姿勢で、マシンでは補えない所を中心に運動していきます。

メタボ撃退! 脂肪燃焼コース

食事、運動、睡眠に対する知識を整理し、脂肪燃焼しやすい身体を楽しく目指しましょう。

応援します! 腰痛バイバイコース

腰痛の原因や改善方法などの知識を整理し、運動などを通して腰痛の改善を目的とするコースです。

身体の整え方を学びます! ボディメンテナンスコース

痛みや身体の不調を自分自身で改善することを学び実践できるようにしましょう。

身体の悩みにズバツと! リハビリ応援コース

リハビリを頑張っている方々に対して、個々の問題点を評価し、より生活のしやすい身体を目指します。

歩行改善! ちどりあしコース

歩行能力の向上のために、バランス運動や筋力向上運動なども楽しく行っていきます。

60歳から始めよう! 健康寿命100歳コース

いつまでも自分の足で歩けるように、様々な運動を活発に継続的に行っていきましょう。



※選ぶコース数により料金が変わります。
※店舗によって開催プログラムや開催日時が異なります。



どなたでもご利用いただけます

雨の日や寒くて乾きづらい日にも
気にせずお洗濯できて安心です!



洗濯機

8kg 1回 **200円**

20kg 1回 **500円**

靴用 1回 **200円**



乾燥機

8kg 18分 **100円**

27kg 10分 **100円**

靴用 20分 **100円**

※店舗により価格は若干異なります

■ご入会に必要なもの

お支払 (入会金・電子キー代・会費) は全て
カード払い 又は 銀行口座から引落しとなります。

クレジットカード払い対応してます



口座引落しをご選択の場合、入会手続き時に
下記のものが必要です。

銀行口座のわかるもの

銀行のお届印



フィットネススクール モコモコ

長府店
棕野店
豊浦川棚店

長府店 下関市長府前八幡1-12
☎ 083-242-1090



棕野店 下関市棕野町3-13-32
☎ 083-242-0054



豊浦川棚店 下関市豊浦町川棚1534-72
☎ 083-242-0043



フィットネススクール モコモコ 長府店

受付時間 月 9:00~16:30
火~金 11:30~19:30
土・日 9:00~11:00 15:00~16:30
第5火~金 9:00~12:00 13:00~16:30



フィットネススクール モコモコ 棕野店

受付時間 月・火・木・金 11:30~19:30
水 9:00~12:00 13:00~16:30
土・日 9:00~11:00 14:30~16:30
第5月・火・木・金 9:00~12:00 13:00~16:30



フィットネススクール モコモコ24 豊浦川棚店

受付時間 月・火・木・金 9:00~19:30
水・土・日 9:00~12:00 13:00~16:30
第5月・火・木・金曜 9:00~12:00 13:00~16:30