

～身体と心を健康に！毎日を元気に過ごすために～

ヨガ

定員：各回 8名

2024年 4月のレッスンプログラム

各教室、先着5名様まで事前予約可能です。

15日 (月) 11:00 ~ 11:30 リフレッシュヨガ

18日 (木) 10:00 ~ 10:30 リラックスヨガ
15:00 ~ 15:30 リフレッシュヨガ

19日 (金) 10:00 ~ 10:30 リラックスヨガ
15:00 ~ 15:30 リフレッシュヨガ

22日 (月) 15:00 ~ 15:30 リラックスヨガ

24日 (水) 10:00 ~ 10:30 リラックスヨガ
15:00 ~ 15:30 リフレッシュヨガ

25日 (木) 10:00 ~ 10:30 リラックスヨガ

フィットネススクール



佐賀大和店