

2026 夏休み限定!

がんばれ中学生!

利用開始日が
選べる!

中学生
限定!

夏ジム!!

部活も健康づくりも応援!

ロコモK.O河内長野店は
中学生の皆さんの **挑戦** を応援します!
通常にご利用いただけない中学生の方も、
夏休み期間限定でご利用いただける特別企画です!

1ヶ月

(30日間)

5,000円 (税込)

夏休みの間にレベルアップ!

選べる
料金
プラン

1日



500円 (税込)

気軽に1日からOK!

1週間 (7日間)



1,500円 (税込)

まずは1週間チャレンジ!

2週間 (14日間)



2,000円 (税込)

しっかり2週間トレーニング!

こんな中学生におすすめ!

- 部活を頑張りたい!
- 体力をつけたい!
- 夏休み中も運動習慣を続けたい!
- 高校の部活に向けて準備したい!
- 暑くて外で運動できない!



安心して使える!



入退館履歴
を記録



防犯カメラ
設置



スタッフ巡回



初めてでも
利用しやすい
マシン

ご利用時間

中学生のみでご利用の場合

朝 5:00 ~ 夜 19:00 まで

※大阪府青少年健全育成条例に基づきます。

保護者様が見守り(付き添い)の場合

夜 22:00 まで利用可能!

※保護者様が会員でない場合は運動できません。
※館内での見守り・待機のみ可能です。

保護者の方へ

通常、中学生の方はご利用いただけませんが、
本企画は夏休み限定で
ご利用いただける特別プランです。
部活動の補強や体力づくり、
運動習慣作りにぜひご活用ください。

保護者様が会員でない場合でも
お申込みいただけます。

持ち物

- 学生証 又は 生徒手帳
※必ずご持参ください
- 室内シューズ
- 飲み物
- 動きやすい服装



お申込み
について

保護者同伴で
お申込み
ください

利用開始日は
お申込み時に
設定できます

ご利用期間が
9月にかかる場合も
ご利用いただけます

募集
期間

2026年

8月31日(月)まで

フィットネススクール

ロコモK.O 河内長野店

☎ 0721-63-6565

お申し込み・お問い合わせ・見学は
公式LINEからも可能です

ご来店の前には事前予約をお願いいたします。



夏休みを有意義に!
この夏、自分史上最高の挑戦を!

