

2026年 11月 スタッフ常駐カレンダー



- 横手スーパーモールラッキー店
- イオンモール湯沢店
- マックスバリュ西馬音内店



日	月	火	水	木	金	土
1 11:00～19:30	2 9:00～18:30	3 11:00～19:30 9:00～12:00 11:00～17:00	4 11:00～19:30 11:00～15:00 17:00～19:30	5 9:00～19:30	6 9:00～17:00 9:00～12:00 14:00～17:00	7 9:00～17:00
8 9:00～17:00 14:00～17:00 9:00～12:00	9 9:00～19:30	10 11:00～19:30 17:00～19:30 11:00～15:00	11 11:00～19:30 11:00～15:00 17:00～19:30	12 9:00～19:30	13 9:00～17:00 14:00～17:00 9:00～12:00	14 9:00～17:00
15 9:00～17:00 9:00～12:00 14:00～17:00	16 9:00～19:30	17 11:00～19:30 17:00～19:30 11:00～15:00	18 11:00～19:30 11:00～15:00 17:00～19:30	19 9:00～19:30	20 9:00～17:00 9:00～12:00 14:00～17:00	21 9:00～17:00
22 14:00～17:00 9:00～12:00	23 9:00～19:30	24 11:00～19:30 17:00～19:30 11:00～15:00	25 11:00～19:30 11:00～15:00 17:00～19:30	26 9:00～19:30	27 9:00～17:00 14:00～17:00 9:00～12:00	28 9:00～17:00
29 9:00～17:00 9:00～12:00 14:00～17:00	30 9:00～19:30					

※都合により常駐時間が変更になる場合がございます。
お急ぎの方はLINEまたはお電話にてお問合せ下さい。



0182-23-8484

LINEはこちら→



フィットネススクール

ココモK.O

