

# 2024年4月 運動教室カレンダー

※先着5名様まで予約可能です。  
※当日、整理券を配布します。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 かんたんヨガ 30 11:00 ~ 11:30	16	17	18 かんたんヨガ 30 10:00 ~ 10:30 15:00 ~ 15:30	19 かんたんヨガ 30 10:00 ~ 10:30 15:00 ~ 15:30 初めてエアロ 30 10:30 ~ 11:00 15:30 ~ 16:00	20 ストレッチ 30 10:30 ~ 11:00 15:00 ~ 15:30
21	22 かんたんヨガ 30 15:00 ~ 15:30	23	24 かんたんヨガ 30 10:00 ~ 10:30 15:00 ~ 15:30 初めてエアロ 30 10:30 ~ 11:00 15:30 ~ 16:00	25 かんたんヨガ 30 10:00 ~ 10:30	26	27
28	29	30				