

# 5月コーススケジュールのお知らせ

5月のコーススケジュールについてご案内します。  
下記の通りコースを実施いたしますので、  
レギュラー会員様はお間違えのないようご注意願います。

## 高知東雲店

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> ヨガ ピラティス	<b>2</b>	<b>3</b> コース お休み	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> ヨガ ピラティス
<b>8</b> ヨガ ピラティス	<b>9</b>	<b>10</b> コース お休み	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> ヨガ ピラティス
<b>15</b> ヨガ ピラティス	<b>16</b>	<b>17</b> コース お休み	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> ヨガ ピラティス お休み
<b>22</b> ヨガお休み ピラティス	<b>23</b>	<b>24</b> コース お休み	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b> ヨガ ピラティス
<b>29</b> ヨガお休み ピラティス	<b>30</b> コース お休み	<b>31</b> コース お休み				

※マシンエリアは24時間フリー利用いただけます。  
ご不明な点がございましたら、遠慮なくお近くの  
スタッフまでお声かけ下さい。