



フィットネススクール

ロコモK.O Presents



夏までに変わる!  
今から始める!



# みんなの人生応援キャンペーン!

「体力をつけたい」「運動不足を解消したい」「将来の健康が気になる」  
新しい一歩をロコモ K.O スタッフが応援します!



複数利用可!

2026/ 3/16 (月) ~ 4/30 (木)

スタート応援 1,000円割

1 入会金  
0円  
(通常 税込 3,300円)

2 電子キー  
発行手数料  
1,100円  
(通常 税込 3,300円)

- 乗り換え割 他クラブ・他ジムからのスタートで ▶ 1,000円割
- 新生活応援割 就職・進学・転勤・引越など新しい生活の方 ▶ 1,000円割
- セカンドライフ割 退職後・時間に余裕ができた方の健康づくり ▶ 1,000円割
- 家族割 会員様のご家族のご入会 ▶ 1,000円割
- ペア割 お友達・ご夫婦など2名以上で同時スタート ▶ 1,000円割



どの店舗で入会しても3店舗使い放題!! 月何日でも1日何時間でもマシン使い放題!!

フィットネススクール  
**ロコモK.O**  
横手スーパーモールラッキー店  
横手市十文字町仁井田東22-1  
スーパーモールラッキー内  
営業時間 9:00 ~ 21:00

フィットネススクール  
**ロコモK.O** イオン湯沢店  
湯沢市字上萩生田162 イオンスーパーセンター湯沢店内  
営業時間 8:00 ~ 22:00 (冬季間 21:00 まで)

---

フィットネススクール  
**ロコモK.O** マックスバリュ西馬音内店  
雄勝郡羽後町字南西馬音内213 マックスバリュ西馬音内店内  
営業時間 7:00 ~ 22:00

0182-23-8484

受付時間 月・火・木 9:00~19:30  
水・金・土・日 9:00~17:00

見学 無料体験 入会 の  
ご予約は LINE またはお電話にて

LINEでのお問合せはこちら



見学・無料体験受付中



ご希望の方は  
事前にお問合せ  
ください

フィットネススクール

# ロコモK.O

## 低価格・使い放題

### 定額で何度でもご利用可能!



★ 会員プランはこちら ★

## スタンダード 会員

月何日でも 1日何時間でも  
マシン使い放題! 月額 **3,850円** (税込)

## レギュラー 会員 月額 **6,050円** (税込)

目的別の運動教室へ 1コース参加  
毎日開催されるフレンドレッスンへの参加無料!

**腰痛バイバイコース**  
月・木 11:00~12:00

正しい姿勢と体の使い方を  
学び腰痛を予防し改善に  
繋がります!

**貯筋コース**  
火・金 11:00~12:00

筋肉を貯めて一生元気!  
スタッフと楽しく筋力  
アップしましょう!

**燃焼コース**  
月・木 14:00~15:00

メタボ解消! 体力アップ!  
体脂肪が気になる方に  
おすすめです。

◎入会金 3,300円 (税込) ◎電子キー発行手数料 3,300円 (税込)

## ロコモK.O フレンド 月額 **3,850円** (税込)

毎日開催される全てのフレンドレッスンに何度でも参加できます。

- ・かんたんヨガ・エアロビクス・HIIT・ZUMBA®
- ・筋カトレニング・ストレッチ・やさしいエアロ・ゆるHIIT

※スタジオでのレッスンは横手スーパーモールラッキー店でいきます。

## 高校生会員 月額 **3,850円** (税込)

入会条件: 現在、在学中の方 (通信制・夜間学校など年齢問わず) に限ります。

※手続きは保護者の方の同席が必要です。

### ■ 入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

1



#### 体組織測定

身体の中の筋肉量や脂肪量を測定して  
バランスなどを見ましょう。

2



#### カウンセリング

測定結果を参考にどんな運動が  
いいのかトレーナーとお話しましょう。

3



#### 運動メニューのご提案 & マシン説明

目標に向けた運動メニューをご提案し  
マシンの使い方をお伝えします。

運動が苦手な方や体力に自信がない方も専門のトレーナーがサポートするので安心!!

専門のトレーナーがサポートしますので、どなたでも安心してご利用いただけます!  
マシンの使い方を忘れても大丈夫!! 何度でもお伝えします。一緒に運動しましょう!!



プロのアスリートや医療  
機関でも活用されています!

**パワープレート**  
乗るだけで  
運動やダイエット  
効果あり!

無料体験もオススメ  
ご希望の方はLINEでご予約ください

運動が苦手な方、  
ジム通いが初めての方  
安心してご相談ください

#### ■ ご入会に必要なもの

お支払 (入会金・電子キー代・会費) は全てクレジットカード払いまたは銀行口座から引落しとなります。  
口座引落しをご選択の場合、入会手続き時に下記のものが必要です。

銀行口座のわかるもの

銀行のお届印

フィットネススクール

# ロコモK.O



## 0182-23-8484

横手スーパーモールラッキー店 営業時間 9:00~21:00

イオン湯沢店 営業時間 8:00~22:00 (冬季 21:00 まで)

マックスバリュ西馬音内店 営業時間 7:00~22:00

受付時間

月・火・木 9:00~19:30  
水・金・土・日 9:00~17:00

LINEでのお問合せはこちら



入会時発行の電子キーで  
どちらの店舗もご利用可能です。