



毎月第3土曜日は
ロコモ K.O デイ



会員様以外でも
マシンを使って
運動できます!

3/16 (土) 10:00-16:00

無料開放デー

対象 高校生を除く18歳以上の成人の方
※高校生は会員様のお子様問わず、学生証ご持参のうえ
保護者(18歳以上の成人)同伴でご利用いただけます。

室内シューズ
ご持参ください



無料開放デー限定入会特典

3月
会費 **0円**
(通常税込 3,850円)

さらに **紹介キャンペーン実施中!**
紹介キャンペーン対象の方は
入会金 **0円** (通常税込 3,300円)
電子キー発行手数料 **1,100円** (通常税込 3,300円)

無料
体験会

あなたの「姿勢」を
チェックしませんか?

シセイカルテ 測定会

- ① 13:30~14:00
- ② 14:30~15:00
- ③ 15:15~15:45

各回5名様 **無料測定**

毎月5と6のつく日は
お値打ちDAY
3,000円以上 お買い上げで
10%OFF



フットケア
足の血流改善ケア

体験
各5分



マッサージガン
ピンポイントで疲れを改善



ミット打ち
気分爽快! ストレス発散



フィットネススクール

ロコモK.O

24時間営業
河内長野店

〒586-0035 河内長野市小塩町 97-4

☎ 0721-63-6565

受付時間 火~金 11:30~19:30
月・土・日・祝 9:00~16:30

※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合がございます。