

フィットネススクール

ロコモK.O

2024.
4/1~4/30
(月) (火)

乗り換え割

24時間 マシン利用可能

月額 **3,850円** (税込)

同時
開催

他のスポーツジムにご入会中の方限定
他クラブからの乗り換え特典

ご紹介キャンペーン

期間内に新規入会の方をご紹介いただくと
ご紹介人数に応じて会費が割引に!

1人ご紹介で 2024.8月分 **会費 半額!!** (1,925円 OFF)

2人ご紹介で 2024.8月分 **会費 0円!!** (3,850円 OFF)

3人ご紹介で 2024.8月分・9月分
会費 2ヶ月分 0円!! (7,700円 OFF)

ご紹介で
新規入会の方 入会金無料・電子キー発行手数料割引の嬉しい特典あり!

1 **入会金**
0円

(通常 税込 3,300円)

2 **電子キー発行手数料**
1,100円

(通常 税込 3,300円)

3 **初月会費**
0円

(通常 税込 3,850円)

乗り換え割
適応条件

- ①現在在籍していることが分かる会員証 ②会費の引き落としが確認できる明細
①②いずれかのご提示・確認をもって適応とさせていただきます。
- 乗り換え割適応資格は4月現在他のスポーツクラブ、フィットネスクラブ、ジムに在籍の方となります。

※キャンペーン適用には3ヶ月以上の継続が条件となります ※途中退会の場合はご入会時に免除させていただいた金額を頂きます

フィットネススクール
ロコモK.O

スタッフ駐在店舗でご入会受付中

店舗により受付時間が異なります
ので、ホームページ等をご確認
ください。



[営業] 24時間 [運営] 株式会社トック
[メディカルアドバイザー] 王司病院

■長府店 **スタッフ駐在店舗**
下関市長府前八幡1-12
☎083-242-1090

■王喜店 **無人店舗**
下関市松屋本町1丁目4-10

■熊野店 **無人店舗**
下関市川中豊町7-10-5

■棕野店 **スタッフ駐在店舗**
下関市棕野町3-13-32
☎083-242-0054

■小月店 **無人店舗**
下関市小月本町2丁目3-17

■新下関店 **無人店舗**
下関市秋根北町8-26

■豊浦川棚店 **スタッフ駐在店舗**
下関市豊浦町川棚1534-72
☎083-242-0043

■菊川店 **無人店舗**
下関市菊川町大字下岡枝143-1

どちらの店舗でもご都合に合わせて
いつでも自由にご利用いただけます!!

facebook



Instagram



見学・無料体験受付中

ご希望の方は
事前にお問合せ
ください

◎ご入会に必要なもの

- 銀行口座のわかるもの
- 通帳届出印

または
クレジットカード
お支払は全て銀行口座から
引落し、またはカード払い
となります。

※入会資格・条件：高校生を除く満18歳以上の方
(高校生利用回数券有り)

会員種別



■スタンダードプラン

365日 24時間
マシン使い放題

月々 **3,850円** (税込)

さらに、週1回の
スタジオレッスン

- ・ヨガ・骨盤体操
- ・ピラティス
- ・ZUMBA

※各定員 15名 (予約制)

■レギュラープラン

スタンダード+運動教室

トレーナー指導による運動教室を受講
(1種選択: 月8回開講)

月々 **6,050円** (税込)



選べる運動教室コースプログラム

しっかり貯めよう! 貯筋コース

筋肉の量を増やしましょう! 正しい姿勢で、マシンでは補えない所を中心に運動していきます。

メタボ撃退! 脂肪燃焼コース

食事、運動、睡眠に対する知識を整理し、脂肪燃焼しやすい身体を楽しく目指しましょう。

応援します! 腰痛バイバイコース

腰痛の原因や改善方法などの知識を整理し、運動などを通して腰痛の改善を目的とするコースです。

身体の整え方を学びます! ボディメンテナンスコース

痛みや身体の不調を自分自身で改善することを学び実践できるようにしましょう。

身体の悩みにズバツと! リハビリ応援コース

リハビリを頑張っている方々に対して、個々の問題点を評価し、より生活のしやすい身体を目指します。

歩行改善! ちどりあしコース

歩行能力の向上のために、バランス運動や筋力向上運動なども楽しく行っていきます。

60歳から始めよう! 健康寿命100歳コース

いつまでも自分の足で歩けるように、様々な運動を活発に継続的に行っていきましょう。



※選ぶコース数により料金が変わります。
※店舗によって開催プログラムや開催日時が異なります。



どなたでもご利用いただけます

雨の日や寒くて乾きづらい日にも
気にせずお洗濯できて安心です!



洗濯機

8kg 1回 **200円**

20kg 1回 **500円**

靴用 1回 **200円**



乾燥機

8kg 18分 **100円**

27kg 10分 **100円**

靴用 20分 **100円**

※店舗により価格は若干異なります

■ご入会に必要なもの

お支払 (入会金・電子キー代・会費) は全て
カード払い 又は 銀行口座から引落しとなります。

クレジットカード払い対応してます



口座引落しをご選択の場合、入会手続き時に
下記のものが必要です。

銀行口座のわかるもの

銀行のお届印



フィットネススクール ココモK.O.

長府店
棕野店
豊浦川棚店

長府店 下関市長府前八幡1-12
☎ 083-242-1090



棕野店 下関市棕野町3-13-32
☎ 083-242-0054



豊浦川棚店 下関市豊浦町川棚1534-72
☎ 083-242-0043



フィットネススクール ココモK.O. 長府店

受付時間 月 9:00~16:30
火~金 11:30~19:30
土・日 9:00~11:00 15:00~16:30
第5火~金 9:00~12:00 13:00~16:30



フィットネススクール ココモK.O. 棕野店

受付時間 月・火・木・金 11:30~19:30
水 9:00~12:00 13:00~16:30
土・日 9:00~11:00 14:30~16:30
第5月・火・木・金 9:00~12:00 13:00~16:30



フィットネススクール ココモK.O.24 豊浦川棚店

受付時間 毎月、店内・店頭掲示、ホームページに掲載での
掲示とさせていただきます。