

正月太り

脱

新しい年、新しい自分。  
輝く新年を迎えるために  
一緒に始めよう！

参加費  
750(税込)円  
または  
回数券1枚

# ロコモK.Oチャレンジ

初回計測と最終計測の数値を比較し、  
筋肉増量、脂肪減量に応じて次月以降の会費を割引！

※スタンダード会費分

エントリー期間

2024.1.15 (月) ▶ 2.29 (木)

最終計測期間

2024.4.15 (月) ▶ 4.30 (火)

Measure

エントリー期間中に  
Inbodyにて筋肉量率、  
体脂肪率を測定

Entry

エントリー期間中の  
測定結果を1枚選んで  
スタッフへ提出

Start

トレーニングスタート！  
最終計測期間中に測定した  
結果を2枚まで提出して集計

増加した筋肉量率	2%~	3%~	4%~
割引額	1,925円	3,850円	7,700円
減少した体脂肪率	3%~	5%~	10%~
割引額	1,925円	3,850円	7,700円

計算方法

インボディ測定結果の数値から  
筋肉量率%  
=骨格筋量kg÷体重kg×100  
体脂肪率%  
=体脂肪量kg÷体重kg×100  
※小数点第2位を切り捨て

※最終計測は2回測定可能とし、良い方の数値を採用させていただきます。  
※両方とも達成された場合は割引率の高い方を適用させていただきます。

同時開催！

## インボディ点数ランキング！

ロコモ K.O アプリ  
いますぐインストール！

ご不明な点はお気軽にスタッフまで

