

フィットネススクール

ロコモK.O 浜松半田店

スタッフおすすめ!

乗るだけ運動!
乗るだけダイエット!

パワープレート



梅雨をミカタに差をつけよう!

シェイプアップキャンペーン

2021年6月1日(火)～6月30日(水)まで

特典1

入会金
無料

(通常税込 3,300円)

特典2

電子キー
発行手数料
1,100円

(通常税込 3,300円)

特典3

オリジナルTシャツ
&
フェイスシールド
プレゼント

先着
10名様

新設「ロコチケコース」ご入会で

6月のコース料金無料!!

6月分の月会費が 合計 6,050円 → **3,850円**(税込)

さらに! オリジナルタオルと
アルコールジェルもプレゼント!!

フィットネススクール

ロコモK.O

浜松半田店



☎ 053-589-5552

浜松市東区半田町1386-1

受付時間

月・火 9:00～19:00

水～金 9:00～17:00

土・日 16:00～19:00

まずはお試し♪



無料体験実施中

定額で24時間 365日 いつでも何度でも 低価格・使い放題

スタンダードコース
マシン利用 月額 **3,850円!** (税込)

トレーナーによる各種プログラムコースも! 月額
例) スタンダードコース + 選べるプログラムコース **6,050円** (税別) ~

他にはない!!
乗るだけで
運動や
ダイエットの
効果がある
マシンも
使えます!!



**InBody 測定で
自分の状態を知る**
アスリートも使っている測定器で筋肉量、
体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、
ミネラルやタンパク質など不足している
栄養素まで! あなたの体を細かくチェック!!



入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

1 インボディ測定

身体の中の筋肉量や
脂肪量を測定して、
バランスなどを見ましょう。

2 カウンセリング

測定結果を参考に
どんな運動がいいのか
トレーナーとお話しましょう。

3 運動メニューの
ご提案&マシン説明

目標に向けた運動メニューを
作成し、マシンの使い方を
お伝えします。

初めての方・どんな運動したら良いか悩んでいる方
どなたでも安心してご利用いただけるマシン・専門のトレーナーが
サポートします。マシンの使い方を忘れても大丈夫!!
何度でもお伝えします。一緒に運動しましょう!!



4つの選べるプログラムも開講中!!

- ① 脂肪燃焼コース
- ② 貯筋コース
- ③ ちどりあしコース
- ④ 健康寿命 100 歳コース

※別途コース入会が必要です。詳しくは店頭またはお電話でお問合せ下さい。

シセイカルテ 導入しました!

AI 姿勢分析でカラダの歪みを可視化!

数枚の写真撮影のみで短時間でカラダの状態を分析し、カラダの歪みを数値化!
前回との分析比較も可能なので、フィットネスの効果を実感!
カラダの歪みを3D アバターで可視化することで、客観的に見ることもできます!



ロコモK.O 感染症対策!!

ロコモ K.O では「3密」を避け
換気をよくする等の対策を行っております。

次亜塩素酸
空気清浄機完備!



アルコール
消毒設置!



プラスチック
手袋設置!



フィットネススクール
ロコモK.O 浜松半田店



浜松市東区半田町1386-1
[運営] 山竹猪産業株式会社
[メディカルアドバイザー] 王司病院

お問い合わせ・お申込み

053-589-5552

まずはお電話を!

