



# 9月コーススケジュールのお知らせ



9月のコーススケジュールについてご案内します。  
 下記の通りコースを実施いたしますので、  
 レギュラー会員様はお間違えのないようご注意ください。

## 高知東雲店

| 日                 | 月  | 火                | 水  | 木                | 金                | 土                 |
|-------------------|----|------------------|----|------------------|------------------|-------------------|
|                   |    |                  |    | 1                | 2                | 3<br>ヨガ<br>ピラティス  |
| 4<br>ヨガ<br>ピラティス  | 5  | 6<br>コース<br>お休み  | 7  | 8                | 9                | 10<br>ヨガ<br>ピラティス |
| 11<br>ヨガ<br>ピラティス | 12 | 13<br>コース<br>お休み | 14 | 15               | 16               | 17<br>ヨガ<br>ピラティス |
| 18<br>ヨガ<br>ピラティス | 19 | 20<br>コース<br>お休み | 21 | 22               | 23               | 24<br>ヨガ<br>ピラティス |
| 25<br>ヨガ<br>ピラティス | 26 | 27<br>コース<br>お休み | 28 | 29<br>コース<br>お休み | 30<br>コース<br>お休み |                   |

※マシンエリアは24時間フリー利用いただけます。  
 ご不明な点がございましたら、遠慮なくお近くの  
 スタッフまでお声かけ下さい。