今是不脱! ② 運動不足



キャンペーン期間: 2025/8/30(土) ~ 9/27(土)

入会金

(通常 税込 3,300 円)

電子牛-発行手数料 1,100円 (通常税込 3,300円)

初めての方どんな運動したら良いか悩んでいる方 専門のトレーナーがサポートします。マシンの使い方を忘れても大丈夫!! 何度でもお伝えします。一緒に運動しましょう!!

さら フレンドレッスン参加 リラクゼーションに使える

回数券 2 枚プレゼント

2人一緒の ペア割 ご入会で ペア割 ひとり 1,000 円 OFF

どちらの店舗でも同じ電子キーで入館できますので、ご都合に合わせてご利用いただけます!



スタッフ駐在店舗



味店 250877-55-6558



は林田店 最新







坂出市中央町2-1 受付時間 月~土 10:00 ~ 17:00

坂出市林田町3092-1

※スタッフが不在の日もございますので、見学・体験・入会をご希望の方は、事前にお問合せご予約ください。

○トレーニング月会費

プラン	月会費※㈱込	プラン内容
スタンダード	¥ 3,850	ジム マシン 24時間ご利用OK
モコモコパック	¥ 5,500	スタンダード + 併設コイン式ランドリー利用
ダイエット	¥14,950	スタンダード + ダイエット外来
フレンド	¥ 6,050	スタンダード + スタジオレッスン
フレンドプニンでは、ニングしに関供される下記のレッフンクでに参加できます		

フレンドブランでは、ランタムに開催される下記のレッスン全てに参加できます

ヨガ・HIIT・ピラティス・サーキット・ストレッチ など

※フレンドレッスンのスケジュールは、毎月月末に掲示と SNS にてお知らせします。

フレンドプラン、ダイエットプランに、+ランドリー会費でランドリー利用できます。





モコモコ ご利用料金 ロコモ K.O 会費 + ランドリー会費 税込1,650円/月





洗濯機



1回 100円 8 kg

20kg 1回 200円

靴用 定額料金のみ 8 kg 60分 100円

27kg 30分 100円

靴用 定額料金のみ

ALSOK の警備システムで 24時間 安心。安全 I



高校生からご利用可能

競技力向上 ダイエット 体力づくり ストレス発散 引退後のトレーニング

※23 時~4 時の間は保護者の同伴でもご利用いただけません。



どちらの店舗でもご都合に合わせていつでも自由にご利用いただけます!!



坂出中央店

受付時間 月~土 10:00 ~ 17:00

入会受付・問合せは

※スタッフが不在の日もございますので、見学・体験・入会をご希望の方は、事前にお問合せご予約ください。

詳しくはホームページを

ご覧ください↑↑↑

入会手続きに必要なもの

フィットネススクール

24 坂出林田店

坂出市林田町3092-1

お問い合わせ・お申込み

20877-55-6558

銀行口座からの引落しの場合

・口座情報が分かるもの ・銀行届出印 の2点が必要です。

クレジットカード決済の場合

クレジットカードをご準備ください。







モド。024 坂出林田店