

無料開放デイ

in 坂出中央店

7/21 (日) 10:00-16:30 まで

会員様以外の方も施設使い放題!

対象 高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生は会員様のお子様問わず
保護者(18歳以上の成人)同伴でご利用いただけます。

室内シューズ
ご持参ください



マッサージガン
リラクゼーション
肩のコリ 腰の張り
日頃の疲れ リラックスに
1回5分 無料

SIXPAD
Foot Fit



足を乗せることで、
歩くときに使う筋肉が鍛えられる!
1回5分 無料



薬剤師が本気で考えたお茶
抑糖 よくとう 減肥茶
&
1品おかず
試飲・試食会

腰痛・肩凝りバイバイ
椅子に座ってできる
ストレッチミニ教室
① 11:00 ~
② 15:00 ~



フィットネススクール
ロコモK.O 坂出中央店
坂出市中央町2-1 ☎ 0877-55-6558

受付時間 月~日 9:00 ~ 17:00

入会お問合せフォーム
こちらのフォームからお気軽に
お問合せいただけます!



SNS
最新情報
発信中!

