

ロコモK.O

無料開放デー

in 新下関

8/26(土) 10:00-16:00

施設無料開放!

会員様以外の方も施設使い放題!

対象 高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生でもロコモK.O会員様のご家族である場合は、会員の保護者様が同伴の上、在学証明の学生証を提示していただければご利用いただけます。

室内シューズ
ご持参ください



使える!

スクワット講座

自然にカラダが強くなる。

① 10:30~11:00

② 14:00~14:30

参加資格:
商品500円以上購入の方



誰でも出来る かんたん ヨガ

15:00~15:30

参加資格:商品500円以上購入の方



ミット打ち体験

ナッパドリンク付き

1回 15分 参加費 500円



話題のソックス 特売会開催

ソックスご購入でマッサージ券プレゼント

■ 1足ご購入→1枚 ■ 2足ご購入→3枚



フィットネススクール

ロコモK.O24 新下関店

下関市秋根北町8-26

入会お問合せフォーム

こちらのフォームからお気軽にお問合せいただけます!



お問合せはこちら

フィットネススクール

ロコモK.O 椋野店 ☎083-242-0054

受付時間 月・火・木・金 11:30~19:30

水 9:00~12:00 13:00~16:30

土・日 9:00~11:00 14:30~16:30

facebook



Instagram



InBody

インボディ測定で
あなたの体の状態を細かくチェック!



SK シセイカルテ測定

あなたの「姿勢」を
チェックしませんか?



AI分析
未来姿勢

& セラピストとの面談お悩み相談会

