

フィットネススクール

ロコモK.O

2023.9.1 金

OPEN!

イオン湯沢店

「天ぶら和食処 四六時中」様向かい

東北地方
2店舗目

横手市で人気のフィットネスジムが イオンスーパーセンター湯沢店内にオープン!



病院連携型ジムなので若い世代からご高齢の方まで幅広い世代の方に安心してご利用頂けます!



運動が苦手な方、
ジムに通うのが初めての方
安心してご相談ください



※写真については会員様より利用許可を得ております。

オープンキャンペーン

今ならトータル
9,350円
お得!

特典1 入会金 通常税込 3,300円 → 0円

特典2 電子キー発行手数料 通常税込 3,300円 → 1,100円 (税込)

特典3 入会月会費 通常税込 3,850円 → 0円 9/30 (土) まで

低価格で安心 月額 3,850円 (税込)
施設使い放題

フィットネススクール
ロコモK.O イオン湯沢店

湯沢市字萩生田162
イオンスーパーセンター湯沢店内
「天ぶら和食処 四六時中」様向かい

0182-23-8484

※電話は横手スーパーモールラッキー店にて対応します。

受付時間

平日
9:00 ~ 19:30
土・日・祝
9:00 ~ 17:00

低価格・使い放題

定額で何度でもご利用可能!

入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

1

姿勢チェック

姿勢や身体のバランスを
チェックします。

2

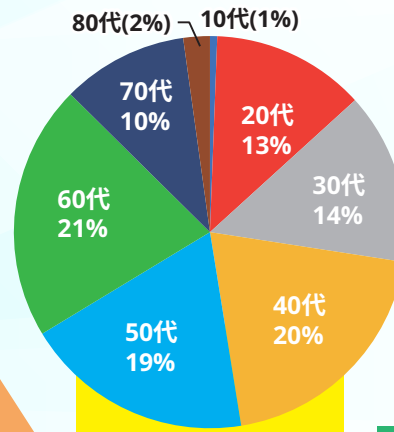
カウンセリング

身体のお悩みや運動の目的、目標等
自由にトレーナーとお話しましょう。

3

運動メニューの ご提案&マシン説明

目標に向けた運動メニューをご提案し
マシンの使い方をお伝えします。



会員様年代別グラフ
幅広い年代の皆様に
支持されています



プロのアスリートや
医療機関でも活用
されています

パワープレート

乗るだけで
運動やダイエット
効果あり!

運動が苦手な方や体力に自信がない方も専門のトレーナーがサポートするので安心!!

スタンダードプラン 月額 **3,850円** (税込)
月何日でも1日何時間でもマシン使い放題!

ロコモK.O フレンド
月額 **3,850円** (税込)
※マシンの利用は出来ません。

横手店で開催される
スタジオレッスンへの参加

ヨガ エアロビクス HIIT
ZUMBA 筋トレ ストレッチ

などランダムに開催してます!

毎月出張測定 横手店では常時測定可能!

写真から姿勢を分析!
シセイカルテ

身体を細かくチェック!
インボディ測定

■ご入会に必要なもの

お支払(入会金・電子キー代・会費)は全てカード払い
または銀行口座から引落としとなります。
口座引落としをご選択の場合、入会手続き時に下記のものが
必要です。

銀行口座のわかるもの

銀行のお届印

レギュラープラン 月額 **6,050円** (税込)
マシン使い放題・運動教室への参加・スタジオレッスンへの参加

レギュラープランの方が選択できる運動教室 横手店にて開催 ※スタンダードプランの方も回数券での参加OK!

選べる運動教室 コースプログラム

正しい運動の仕方や姿勢が身に付き、
安全で楽しい運動を提供いたします!

腰痛バイバイコース
腰痛の予防・改善を目的と
したコースです。

月 木 11:00 ~ 12:00

貯筋コース

運動・体力に自信のない方でも、
運動を習慣化するためのコース
です。

火 金 11:00 ~ 12:00

燃焼コース

脂肪燃焼を目的とし、減量や
引き締め、メタボ撃退を目指す
コースです。

月 木 14:00 ~ 15:00

週2回のコースを1ヶ月(4週)計8回行い、長期的な改善をフォローします。

フィットネススクール ロコモK.O

イオン湯沢店 営業時間 8:00 ~ 22:00

湯沢市字萩生田162
イオンスーパーセンター湯沢店内

0182-23-8484

※電話は横手スーパーモールラッキー店にて対応します。

受付時間
平日 9:00 ~ 19:30
土・日・祝 9:00 ~ 17:00



ご入会お問合せ
フォーム

無料体験もオススメ
ご希望の方はお電話でご予約ください



ホームページ



Facebook



Instagram