

1/19・26 月曜日

10:00～10:45

会場 ロコモK.O坂出中央店

定員 先着 8 名 **予約優先!**
最小催行人数 5名

講師 Kaoru



ズンバゴールドは
ダンスが初めての方も
音楽を聴きながら
楽しめるように
やさしくできています
まずは
やってみましょう♪

参加費
1,000
円



フィットネススクール



坂出中央店
坂出林田店