

# 1/19・26 月曜日

## 10:00～10:45

会場 口コモK.O坂出中央店

定員 先着 8名 予約優先!  
最小催行人数 5名

講師 Kaoru

ズンバゴールドは  
ダンスが初めての方も  
音楽を聴きながら  
楽しめるように  
やさしくできています  
まずは  
やってみましょう♪



参加費  
1,000  
円

ZUMBA®  
GOLD®

フィットネススクール  
ロコモK.O. 坂出中央店  
坂出林田店