“続けられる運動”を、
ロコモK.Oで！

秋の入会キャンペーン

今年最後

キャンペーン期間
2026.11/9(月)～
12/20(日)
まで

24時間365日
施設使い放題
月額3,850円(税込)～



仲間がいるから頑張れる！ロコモK.Oなら継続できる！

1 入会金
0円
（通常 税込 3,300 円）

2 電子キー発行手数料
1,100円
（通常 税込 3,300 円）

3 トレーナー指導の運動教室
コースプログラム
1ヶ月間（月8回）
参加無料!!

さらに
ペア以上でご入会いただくと 1,000円OFF

他ジムからのお乗り換えで 1,000円OFF

再入会で 1,000円OFF

※キャンペーン適用は入会月の翌月から３ヶ月の継続を条件に、割引を適用します。期間中の退会の場合は割引対象外となります。

1コイン体験も実施中!!
◎期間中おひとり様 1 回限りとなります。
◎体験をご希望の方はお電話にてご予約ください。
◎体験はスタッフ駐在店舗のみ、
スタッフ常駐時間内に限らせて頂きます。

フィットネススクール
ロコモK.O

スタッフ駐在店舗でご入会受付中

店舗により受付時間が異なりますので、ホームページ等をご確認ください。
ロコモK.O

[営業] 24時間 [運営] 株式会社トック
[メディカルアドバイザー] 王司病院

■長府店 スタッフ駐在店舗
下関市長府前八幡1-12
☎083-242-1090

■椋野店 スタッフ駐在店舗
下関市椋野町3-13-32
☎083-242-0054

■豊浦川棚店 スタッフ駐在店舗
下関市豊浦町川棚1534-72
☎083-242-0043

■王喜店 無人店舗
下関市松屋本町1丁目4-10

■小月店 無人店舗
下関市小月本町2丁目3-17

■菊川店 無人店舗
下関市菊川町大字下岡枝143-1

■熊野店 無人店舗
下関市川中豊町7-10-5

■新下関店 無人店舗
下関市秋根北町8-26

どちらの店舗でもご都合に合わせて
いつでも自由にご利用いただけます!!

facebook
Instagram

見学無料 ご希望の方は事前にお問合せください

◎ご入会に必要なもの
❶ 銀行口座のわかるもの
❷ 通帳届出印
または
クレジットカード
お支払は全て銀行口座から引落し、またはカード払いとなります。

※入会資格・条件：高校生を除く満 18 歳以上の方
（高校生利用回数券有り）

会員種別

■ スタンダード プラン

365 日 24 時間
マシーン使い放題

月々 3,850 円（税込）

さらに、週 1 回の
スタジオレッスン
- ヨガ ・骨盤体操
- ピラティス
- ZUMBA

※各定員 40 名（予約制）
ZUMBA のみ 30 名

■ レギュラー プラン

スタンダード＋ 運動教室

トレーナー指導による運動教室を受講
（1 種選択：月 8 回開講）

月々 6,050 円～（税込）

選べる運動教室コースプログラム

※選ぶコース数により料金が変わります。
※店舗によって開催プログラムや開催日時が異なります。

しっかり貯めよう！
貯筋コース
筋肉の量を増やしましょう！正しい姿勢で、マシンでは補えない所を中心的に運動していきます。

応援します！
腰痛バイバイコース
腰痛の原因や改善方法などの知識を整理し、運動などを通して腰痛の改善を目的とするコースです。

身体の悩みにズバッと！
リハビリ応援コース
リハビリを頑張っている方々に対して、個々の問題点を評価し、より生活のしやすい身体を目指します。

60 歳から始めよう！
健康寿命 100 歳コース
いつまでも自分の足で歩けるように、様々な運動を活発に継続的に行っていきましょう。

メタボ撃退！
脂肪燃焼コース
食事、運動、睡眠に対する知識を整理し、脂肪燃焼しやすい身体を楽しく目指しましょう。

身体の整え方を学びます！
ボディメンテナンスコース
痛みや身体の不調を自分自身で改善することを学び実践できるようになりましょう。

歩行改善！
ちどりあしコース
歩行能力の向上のために、バランス運動や筋力向上運動なども楽しく行っていきます。




コインランドリー モコモコ

24 時間営業中

どなたでもご利用いただけます

雨の日や寒くて乾きづらい日にも
気にせずお洗濯できて安心です！

洗濯機	8 kg	1 回	200 円
	20kg	1 回	500 円
	靴 用	1 回	200 円
乾燥機	8 kg	18 分	100 円
	27 kg	10 分	100 円
	靴 用	20 分	100 円

※店舗により価格は若干異なります

■ご入会に必要なもの

お支払（入会金・電子キー代・会費）は全て
カード払い 又は 銀行口座から引落しとなります。

クレジットカード払い対応してます

口座引落しをご選択の場合、入会手続き時に
下記のものが必要です。

銀行口座のわかるもの　銀行のお届印

フィットネススクール
ロコモK.O

長府店	下関市長府前八幡1-12	☎ 083-242-1090
椋野店	下関市椋野町3-13-32	☎ 083-242-0054
豊浦川棚店	下関市豊浦町川棚1534-72	☎ 083-242-0043



フィットネススクール **ロコモK.O 長府店**

受付時間
月　9:00~12:00　13:00~16:30
火～金　11:30~16:00　17:00~19:30
土　9:00~12:30
日　13:00~16:30
第5火～金　9:00~12:00　13:00~16:30



フィットネススクール **ロコモK.O 椋野店**

受付時間
月・火・木・金　11:30~19:30
水　スタッフ駐在なし
土　12:30~16:30
日　9:00~13:00
第5月・火・木・金　9:00~12:00　13:00~16:30



フィットネススクール **ロコモK.O24 豊浦川棚店**

受付時間

毎月、店内・店頭掲示、ホームページに掲載での
掲示とさせていただいております。