

お得なキャンペーンは

2025.
8/10
(日)まで



楽しい毎日はロコモK.Oから!!



夏の入会キャンペーン

無料開放デー

2025.
7/19(土)
10:00~16:00
まで



入会金
0円

(通常 税込 3,300円)

電子キー
発行手数料
1,100円

(通常 税込 3,300円)

月会費
1ヶ月分
0円

(通常 税込 3,850円)
※スタンダード会費分

頑張った分だけ
会費割引のチャンス!
ロコモK.O
チャレンジ
参加特典付き

さらに

なかよし割

2人で入会 **1,000円 OFF**
3人以上で
入会 **1,500円 OFF**

※利用開始月プラス3ヶ月が継続の条件で割引を適応します。期間中の退会の場合は割引対象外となります。 ※なかよし割は同時入会でなくてもOKです。

病院がメディカルアドバイザーの24時間フィットネスです。専門のトレーナーがいるので初めての方も安心してお越しください!

地域に、人に寄添う 学校のように通うフィットネス
フィットネススクール
ロコモK.O 河内長野店

24時間営業

受付時間 火~金 11:30~19:30 月・土・日・祝 9:00~16:30

[運営] 株式会社トック [メディカルアドバイザー] 王司病院

見学・体験・入会のご相談はLINEまたはお電話で

☎ 0721-63-6565

河内長野市小塩町 97-4



公式 LINE



Instagram
店舗のご紹介

■ご入会に必要なもの

お支払(入会金・電子キー代・会費)は全て
カード払い又は銀行口座から引落としとなります。

クレジットカード払い対応しています

口座引落としをご選択の場合、入会手続き時に
下記のものが必要です。

銀行口座のわかるもの 銀行のお届印

※高校生の方は、学生証などを在学を証明する
ものもご提示ください。



※スタッフが不在の日や受付時間を変更する場合も
ございますので、見学・体験・入会をご希望の方は、
事前にお問い合わせ、ご予約下さい。

日々の疲れも毎日の家事もここで完結!!

酸素ルームが新しく変わります!

血流改善による症状の緩和に期待!!

- ◎体のコリや疲労回復 ◎天気痛や頭痛の緩和
- ◎二日酔いの緩和 ◎集中力・記憶力UP
- ◎美肌・美容に ◎睡眠の質改善 など

会員様だけでなく
券を購入してどなたでもご利用可能に!

| 回数券 | ロコモK.O会員 | 一般の方 |
|------|----------|---------|
| 1回券 | 1,800円 | 2,500円 |
| 3回券 | 4,500円 | 5,300円 |
| 5回券 | 6,000円 | 8,400円 |
| 10回券 | 11,000円 | 16,000円 |

※O₂ROOM専用回数券の有効期限は購入から6ヶ月です。価格は全て税込みです。

キャンペーン期間限定

気になる方は
ワンコイン
(500円)
体験から



公式 LINE

いつでも
何度でも使える!!
業界初プラン

365日24時間 酸素ルーム利用可能
酸素ルーム会員

月々 **14,300円** (税込)
プラス 550円でジムも利用可能

昔ながらのコイン式
操作カンタン・タッチパネルもアプリもなし!
コインを入れてスタートするだけ!



洗濯機

洗剤
柔軟剤
不要

- 8kg 1回 **300円**
- 20kg 1回 **700円**
- 靴用 1回 **200円**

乾燥機

ガスで
しっかり
乾燥

- 8kg 15分 **100円**
- 27kg 8分 **100円**
- 靴用 20分 **200円**

どなたでも
24時間
ご利用可能

『アメリカ生まれのプロ仕様』

Speed Queen(スピードクイーン)は、世界中で愛されるアメリカ発の老舗ブランド。100年以上の歴史を持つ業務用洗濯機を採用しています。頑丈でパワフルな洗浄力が魅力! 昔ながらのコイン式で操作もシンプル、機械が苦手な方も安心してご利用いただけます。「使いやすさ」と「プロ仕様」の性能を兼ね備えたマシンです。ぜひ一度違いを体感してください。

会員プラン 初心者大歓迎

スタンダードプラン

365日24時間
いつでもジムが利用可能

月々 **3,850円** (税込)

お好きな時間に運動できます!

高校生会員

月々 **3,300円** (税込)

会員様のご家族の場合
(お子様・ご親族の方)
月々 **2,750円** (税込)

入会条件 ①現在、在学中の方(通信制・夜間学校など年齢問わず)に限りです。
②青少年健全育成条例に基づき、16歳から18歳までの方はご利用時間 5:00から22:00 完全退館となります。

レギュラープラン

スタンダードプラン+
選べる運動教室

トレーナーと一緒に
運動しましょう!

月々(どれか1つ選択)
6,050円 (税込)

※選ぶコース数により料金が変わります。

| | 火・木コース | 水・金コース |
|---------------------|--|--|
| 10:30 ? 11:30 | ボディメンテナンスコース 痛みや身体の不調を自分自身で改善することを学び実践できるようになります。 | 貯筋コース 筋肉の量を増やしましょう!正しい姿勢でマシンでは補えない所を中心運動していきます。 |
| 13:30 ? 14:30 | ちどりあしコース 歩行能力の向上のために、バランス運動や筋力向上運動なども楽しく行っていきます。 | 燃焼コース 食事、運動、睡眠に対する知識を整理し、脂肪燃焼しやすい身体を楽しく目指しましょう。 |
| 14:45 ? 15:45 | 腰痛パイバイコース 腰痛の原因や改善方法など知識を整理し、運動等を通して腰痛の改善を目的とするコースです。 | 健康寿命100歳コース いつまでも自分の足で歩けるように、様々な運動を体系的に継続的に行っていきましょう。 |

ロコモK.Oをもっと活用しよう!

ロコモK.O体験プラン

身体を動かしたいけどどんな所か不安、続けて行けるか自信がない...
そんなお悩み解消のため体験プランを用意しましたので、ぜひ来てみませんか?

- A** 1日 体験プラン **500円** (税込)
- B** 1週間 体験プラン **1,500円** (税込)
- C** 2週間 体験プラン **2,000円** (税込)

※初回体験日より1年間、それぞれの体験プランおひとり様1回ご利用ができます。体験されたプランは、その後1年間体験できません。