



# ロコモK.O Challenge 2026 in Summer



理想の身体を作り  
夏を思いっきり楽しもう！

参加費  
回数券 1 枚  
または  
750 円

初回計測と最終計測の数値を比較し、  
筋肉増量、脂肪減量に応じて次月以降の会費を割引！

※スタンダード会費分

エントリー期間

2026. 7.1 (水) ▶ 7.31 (金)

最終計測期間

2026. 10.1 (木) ▶ 10.15 (木)

Entry

ロコモK.O浜松半田店  
にてエントリー

Measure

InBodyにて筋肉量率、  
体脂肪率を初回計測

Start

最終計測期間  
に向けて  
トレーニング実施！

| 増加した筋肉量率 | 2 % ~   | 3 % ~   | 4 % ~   |
|----------|---------|---------|---------|
| 割引額      | 1,925 円 | 3,850 円 | 7,700 円 |
| 減少した体脂肪率 | 3 % ~   | 5 % ~   | 10 % ~  |
| 割引額      | 1,925 円 | 3,850 円 | 7,700 円 |

計算方法

インボディ測定結果の数値から  
筋肉量率 %  
= 骨格筋量 kg ÷ 体重 kg × 100  
体脂肪率 %  
= 体脂肪量 kg ÷ 体重 kg × 100  
※小数点第2位を切り捨て

※最終計測は2回測定可能とし、良い方の数値を採用させていただきます。※両方とも達成された場合は割引率の高い方を適用させていただきます。

さらに！

エントリー時に決めていただく目標数値が、最終計測時の数値と一致すると  
(例：筋肉量率 2.7% 増 or 体脂肪率 5.3% 減 など)

ぴったり賞 として 豪華商品 をプレゼント



フィットネススクール

ロコモK.O

■ 浜松半田店 ■ 浜松三方原店 ■ サンストリート浜北店